

UN TERRITOIRE DURABLE, UNE BONNE SANTÉ

RETOUR D'EXPÉRIENCE : DES ACTIONS POUR S'INSPIRER

"ENSEMBLE, ACTEURS DES 1000 PREMIERS JOURS DE L'ENFANT"

CONSTRUIRE UN ENVIRONNEMENT SAIN POUR L'ENFANT



ORIGINE DU PROJET

Le projet "Jeunes Parents Santé Environnement" (JPSE), lancé par la Mutualité Française Normandie et soutenu par l'Agence Régionale de Santé (ARS) Normandie depuis 2013, ambitionne de réduire l'exposition des femmes enceintes et des jeunes enfants aux polluants environnementaux sur le territoire normand. Sur le territoire de Fécamp Caux Littoral Agglo, des temps de sensibilisation sur les risques liés à l'environnement et leurs impacts sur la santé étaient organisés et menés de manière indépendante. C'est riche de ces années d'expériences que la Mutualité est sélectionnée comme lauréat de l'appel à projet 1000 premiers jours de l'enfant. Ce dernier vise non seulement à amplifier l'offre du programme JPSE mais également à inscrire ces objectifs dans une logique d'ancrage territorial.

L'ESSENTIEL

Le projet **"1000 premiers jours"** réunit les principales structures de la périnatalité, de la petite enfance, ainsi que des associations et des services sociaux du territoire de Fécamp. Son objectif est de créer une dynamique territoriale autour des "1000 premiers jours de l'enfant" en mettant l'accent sur la réduction de l'exposition des femmes enceintes et des jeunes enfants aux polluants environnementaux.

Ce projet, se déroulant sur une année, est marqué par des étapes clés telles qu'un colloque, des moments de sensibilisation/formation, un accompagnement et la mise en place de projets concrets auprès des parents. Grâce à ce programme, de nombreux professionnels de la petite enfance et de la périnatalité ont été sensibilisés et travaillent désormais de concert sur ces questions.

Cette initiative a engendré une dynamique territoriale significative, en répondant aux besoins spécifiques du territoire et en favorisant la collaboration entre les acteurs locaux. Le projet a réussi à décloisonner les différents services et à promouvoir une approche intégrée pour le bien-être des enfants et des familles.



L'ACTION PAS À PAS

CONSTITUER UN GROUPE DE TRAVAIL

La Mutualité Française prend l'initiative de mettre en place une équipe projet rassemblant les structures locales impliquées dans les domaines de la périnatalité et petite enfance, associatives et sociales. Ces acteurs engagés souhaitent apporter leur expertise et travailler ensemble pour promouvoir la santé environnementale sur le territoire. L'objectif est de créer une dynamique collaborative entre professionnels, afin de mettre en place des actions concrètes pour sensibiliser, informer et agir pour un environnement plus sain dès les premiers stades de la vie.

ORGANISER UN COLLOQUE

Le lancement officiel du projet est marqué par un colloque intitulé **“Ensemble, acteurs des 1000 premiers jours de l'enfant”**. Chaque membre du groupe de travail avait mobilisé son réseau, conduisant à la participation de plus de 60 personnes lors de cette journée. Cette forte mobilisation témoigne de l'intérêt suscité par l'événement et de la volonté collective de travailler ensemble. Ce colloque réunit des élus, des professionnels, des bénévoles et des représentants d'institutions, tous concernés par l'exposition aux polluants des femmes enceintes et des jeunes enfants. La matinée prend la forme d'une plénière avec l'intervention de deux experts sur les questions des 1000 premiers jours et l'importance de construire un environnement sans polluant. Durant l'après-midi, les participants prennent part à deux ateliers “Un environnement sain pour mon enfant : préoccupation des parents ou désintérêt ?” et “Quel rôle des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance sur le thème de la santé environnementale ?”. Ces moments d'échanges et de partages favorisent la connaissance mutuelle des acteurs impliqués et clarifient leurs missions respectives. Cette mobilisation collective et cette coordination des engagements de chacun sont essentielles pour agir efficacement dans la protection de la santé des femmes enceintes et des jeunes enfants face aux dangers environnementaux.

SENSIBILISER LES PROFESSIONNELS

Les professionnels de la santé et de l'accompagnement tels que les médecins, les sages-femmes, les responsables de structures petite enfance, les coordinateurs petite enfance, les techniciens de l'intervention sociale et familiale (TISF), etc., sont souvent en première ligne pour informer et sensibiliser les femmes enceintes et les parents. Pour les doter des connaissances nécessaires, le groupe de travail décide de leur faire bénéficier **de deux journées consécutives de sensibilisation/formation** dédiées à la santé environnementale avec les interventions de spécialistes sur ces sujets. Au cours de ces deux jours, 20 professionnels découvrent les différents aspects et enjeux de la santé environnementale des jeunes enfants et se familiarisent avec les messages clés à transmettre à leurs bénéficiaires dans le cadre de leur activité professionnelle.

FORMER DES RELAIS DE PROXIMITÉ

Six sessions d'une demi-journée sont spécialement conçues pour les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance du territoire de Fécamp Caux Littoral Agglo. Lorsque c'est possible, ces sessions sont intégrées aux journées pédagogiques des agents. L'objectif principal est d'améliorer leurs connaissances pour qu'ils deviennent des relais de proximité, capables de transmettre aux parents des conseils pratiques pour créer et maintenir un environnement sain pour leur enfant. 56 professionnels sont sensibilisés et reçoivent des conseils pratiques spécifiquement destinés à être communiqués aux familles : polluants intérieurs, perturbateurs endocriniens, labels, alternatives aux produits ménagers, alimentation, etc. À l'aide des ateliers, ils sont prêts à partager des informations utiles et concrètes, permettant ainsi d'avoir un réel impact dans la sensibilisation des familles sur les bonnes pratiques à adopter.



RENFORCER LES COMPÉTENCES D'ANIMATION POUR LES RÉFÉRENTS

Pour doter les professionnels formés d'outils pratiques d'animation, une demi-journée dédiée est organisée avec les référents identifiés par chaque structure.. Au cours de la séance, différentes techniques d'animation telles que le photolangage et l'abaque de Régnier sont expérimentées. Les vidéos de prévention réalisées par la Mutualité Française Normandie sont présentées et pourront ensuite être utilisées par les participants dans leurs activités. Les professionnels sont encouragés à intégrer ces notions de manière progressive aux thématiques habituelles abordées dans leur structure. Par exemple, lors d'un atelier sur l'alimentation du jeune enfant, est abordé l'intérêt des produits les moins transformés. Cette approche permet d'incorporer la sensibilisation à la santé environnementale de manière transversale et cohérente, renforçant ainsi l'impact de leur travail quotidien.

ÊTRE AUTONOME ET METTRE EN PLACE DES ATELIERS

A l'issue du projet, les référents des structures déploient de façon autonome **des ateliers de sensibilisation** et/ou intègrent les messages dans leurs pratiques auprès de leurs bénéficiaires. À Fécamp, le pôle parentalité de Fécamp Caux Littoral Agglo, les centres sociaux et la maternité de Fécamp ont initié dès le dernier trimestre 2022 des temps d'échanges 1000 premiers jours sur le thème de la santé environnementale. Les ateliers sont ouverts aux parents qui attendent ou qui ont des enfants de moins de 3 ans. Au pôle parentalité, chaque trimestre, une nouvelle thématique est proposée : alimentation, hygiène, risques de l'été, les méfaits des écrans. Sur inscription, une quinzaine de futurs parents ou de parents d'enfants âgés de moins de trois ans participent à chaque atelier animé par une accompagnante à la parentalité. Ce sont des moments privilégiés avec des professionnels de l'Agglomération ou des partenaires qui répondent à de nombreuses questions et délivrent des messages clés sur les bonnes pratiques.

LES 5 RAISONS POUR AGIR

- 1 **Promouvoir un environnement sain pour le bon développement et la santé de l'enfant (in utéro et petite enfance).**
- 2 **Réduire l'exposition aux polluants (cancérogènes, perturbateurs endocriniens) dans la vie quotidienne des futurs parents et jeunes enfants. (Air intérieur, Préparation des repas - moyen de cuisson et alimentation, produits d'hygiène et cosmétiques, articles de puéricultures...).**
- 3 **Accompagner les familles pour les sensibiliser aux bons gestes du quotidien et les alternatives aux polluants.**
- 4 **Développer une culture commune entre professionnels, travailler un sujet en transversalité, avoir les mêmes messages pour les parents.**
- 5 **Impulser des dynamiques de réseau entre professionnels.**

PARTENAIRES TECHNIQUES

- > **Réseau territorial de Promotion de la Santé** (RTPS)
- > **CH Fécamp** (service maternité, service pédiatrie)
- > **Caisse d'Allocations Familiales** (CAF)
- > **Communauté d'agglomération Fécamp Caux Littoral** (service Petite enfance, Relais Petite Enfance, Établissement d'Accueil du Jeune Enfant)
- > **Infirmière Asalée**
- > **PMI 76**
- > **ADÉO** (association de services à la personne)
- > **CCAS** de Fécamp/centres sociaux

Ces structures ont mis à disposition leur personnel lors des différentes étapes du programme (participation au groupe de travail, au colloque, lors des temps de sensibilisation, etc.).

CLÉS DE RÉUSSITE

- > **L'adhésion des partenaires locaux.**
- > **L'appui et le soutien du RTPS du territoire.**
- > **La possibilité de sensibiliser un grand nombre de professionnels travaillant ensemble autour de ce projet, créant ainsi une dynamique territoriale favorisant la collaboration entre les acteurs locaux.**

CHIFFRES-CLÉS (1 AN)

- > **9** structures impliquées
- > **20** professionnels formés
- > **56** professionnels sensibilisés
- > **300** familles conseillées

PARTENAIRES FINANCIERS

Ce projet est rendu possible grâce à l'appel à projets 1000 premiers jours piloté par l'**ARS** et la **Direction régionales de l'économie, de l'emploi, du travail et des solidarités** (DREETS) en région Normandie.

ILS LE FONT AUSSI

La **Communauté de communes du Pays de Honfleur-Beuzeville** s'est engagée dans la même démarche partenariale. Le projet a permis de réunir et de faire de l'interconnaissance entre les professionnels du soin, de l'accompagnement à la parentalité et du social.

PERSPECTIVES

Depuis la fin du projet en décembre 2022, la dynamique initiée se poursuit. Le groupe de travail des référents des structures a élargi ses thématiques liées aux "1000 premiers jours" qui ne concernent plus seulement la santé environnementale. Le groupe est piloté par la Caisse d'Allocations Familiales (CAF), le Réseau territorial de Promotion de la Santé (RTPS) et Fécamp Caux Littoral Agglo. L'objectif est de mettre en commun et de structurer plus largement l'offre proposée aux futurs parents et aux parents de jeunes enfants sur le territoire.

UN DOC POUR BIEN COMMENCER

Les 1000 premiers jours : là où tout commence



Ce rapport met en évidence l'importance cruciale de la période qui va de la conception jusqu'aux deux ans d'un enfant. Il expose l'importance des soins, de la nutrition et du développement précoce sur la santé, le bien-être et le potentiel futur de l'enfant, appelant à des actions prioritaires pour soutenir cette période.

<https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport-1000-premiers-jours.pdf>

CONTACT

Lore DELALONDRE

Coordinatrice régionale Prévention Promotion de la Santé
Mutualité française Normandie
Tél. : 06 31 76 97 77
lore.delalondre@normandie.mutualite.fr

Nadia LEDUN

Responsable du pôle parentalité petite enfance de
l'agglomération Fécamp Caux Littoral,
Fécamp Caux Littoral Agglo
nadia.ledun@agglo-fecampcauxlittoral.fr

Béatrice DECELLE

Coordonnatrice de réseaux territoriaux en promotion
de la santé (RTPS) en agglomération fécampoise
Tél. : 02 76 23 20 12
beatrice.decelle@ch-fecamp.fr

