RETOURS D'EXPÉRIENCES : DES ACTIONS POUR S'INSPIRER !



CPIE VALLÉE DE L'ORNE

► Expertise : pédagogie et éducation à l'environnement

► S'inscrit dans la dynamique régionale de l'URCPIE qui fédère les 4 CPIE Normands



Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (CPIE) Vallée de l'Orne

L'ÉCO APPART' DE CAEN

la transition écologique au cœur du logement social

L'ESSENTIEL

Aménagé dans un véritable logement HLM, l'Éco appart' de Caen à la Grace de Dieu, un des 5 quartier prioritaires de la ville, est un espace pédagogique immersif dédié à la prévention et à la sensibilisation. Il démontre par la pratique qu'il est possible de conjuguer respect de l'environnement, protection de la santé et budget modeste. Conçu pour favoriser l'échange en petits groupes, ce lieu de vie explore les éco-gestes du quotidien comme les économies d'eau et d'énergie, l'éco-rénovation, la chasse aux produits toxiques, etc. La moitié des animations est spécifiquement consacrée à la gestion budgétaire via des "trucs et astuces" simples et accessibles. Cette approche très concrète suscite une forte implication des structures d'accompagnement social, qui s'emparent de l'appartement comme d'un support de terrain pour renforcer l'autonomie de leurs publics face aux usages, aux équipements et à la gestion quotidienne du logement.

L'ORIGINE DU PROJET

S'appuyant sur les actions de transition écologique menées par le CPIE depuis les années 2000 dans le quartier prioritaire de la Grâce de Dieu, le projet s'accélère sous l'impulsion politique de la Ville de Caen. L'idée est d'associer les acteurs du logement social à ceux de l'éducation à l'environnement à travers un appartement "témoin". L'objectif : montrer qu'il est possible d'améliorer son confort, de préserver sa santé et de faire baisser considérablement ses factures, même avec un budget très modeste. Pour concrétiser cette ambition, le bailleur Caen la mer Habitat met à disposition un appartement HLM au sein d'une grande barre d'immeuble, avec la volonté d'y ramener de la vie et du lien social.

L'ACTION PAS À PAS

CO-CONSTRUIRE UN OUTIL ADAPTÉ

Le projet démarre véritablement en 2008 lorsque le bailleur Caen la mer Habitat met à disposition un appartement typique au cœur d'un grand immeuble du quartier de la Grâce de Dieu. S'ensuivent deux années de concertation animées par le CPIE avec les financeurs et les acteurs locaux. Des collectifs d'habitants s'impliquent également dans la démarche pour s'assurer que ce nouvel outil soit adapté aux réalités du terrain.

AMÉNAGER ET CRÉER LE CONTENU

Le CPIE, soutenu par ses partenaires, aménage ce logement en privilégiant systématiquement le réemploi et les matériaux sains. Il est évolutif et interactif : il regorge d'astuces d'éco-rénovation et de solutions alternatives très simples à reproduire chez soi. L'espace intègre également des équipements pratiques (mousseurs, wattmètres) et divers supports pédagogiques visuels. Le parcours s'articule autour de 3 thèmes principaux : la maîtrise des consommations, la protection de la santé et l'hygiène et la gestion d'un budget familial.

IDENTIFIER LES RELAIS ET FORMER LES PRESCRIPTEURS

Afin d'amplifier la portée de l'Éco appart', le CPIE renforce son action vers la formation et l'animation d'un réseau d'acteurs locaux. Ce collectif rassemble désormais une trentaine de structures animatrices en contact direct avec les habitants du territoire : travailleurs sociaux, bénévoles d'associations de solidarité, animateurs de centres socio-culturels, etc. Formés par le CPIE, ils deviennent autonomes pour encadrer les publics qu'ils accompagnent au quotidien. Ces formations se déclinent en 2 modules d'une demi-journée. La première est consacrée à la gestion du budget et à la maîtrise des techniques d'animation propres au lieu. La seconde vise à approfondir les enjeux liés à la santé environnementale et à la qualité de l'air intérieur avec une mise en pratique via un atelier sur les produits d'entretien.

> **FAIRE SOI-MÊME, C'EST MIEUX POUR SA SANTÉ, SON BUDGET ET POUR L'ENVIRONNEMENT**

ENCADRER LES VISITES

Les visiteurs - 10 personnes maximum - viennent uniquement sur réservation, accompagnés de leur référent qui anime la séance. Ce lien garantit les échanges à propos des éco-gestes au quotidien et s'inscrit dans une démarche d'accompagnement global. Lors de la première séance, le public explore l'appartement à son rythme grâce à un livret-quiz, en observant le mobilier, les panneaux thématiques et les étiquettes de chaque pièce. Ensuite, la correction du quiz au salon sert de prétexte pour lancer un temps d'échange entre participants, où l'on discute des habitudes de chacune et chacun, des freins rencontrés et des solutions possibles.

REPRENDRE LE POUVOIR SUR SA SANTÉ ET SON ENVIRONNEMENT

Après cette animation généraliste, de nombreux groupes choisissent de participer à une, voire deux séances supplémentaires dédiées à la santé environnementale. Lors de ces ateliers, l'accent est mis sur la traque des polluants domestiques et la découverte d'alternatives naturelles aux produits chimiques. Les participants apprennent à identifier les repères pour acheter des produits "moins pires" et découvrent les vertus des produits de base (vinaigre blanc, bicarbonate, savon de Marseille, huiles végétales, etc.) pour l'entretien de la maison et l'hygiène corporelle. L'échange d'astuces "de grand-mère" se prolonge par la fabrication de leurs propres produits d'hygiène et d'entretien, qu'ils pourront tester chez eux. En conjuguant des arguments écologiques, sanitaires et économiques, ces ateliers très pratiques s'adaptent à tous : des supports imagés permettent notamment de transmettre ces messages aux publics allophones.

LES PUBLICS DE L'ÉCO APPART'

▸ **Les publics fragiles :** principalement accompagnés par les structures d'insertion ou résidant en Quartiers prioritaires de la politique de la ville (QPV). 45 % des visiteurs sont locataires du parc social.

▸ **Les scolaires et étudiants :** avec une forte représentation des filières dédiées à l'aide à la personne.

▸ **Les professionnels et acteurs locaux :** ils viennent découvrir l'Éco appart' ou s'y former, afin de pouvoir animer leurs propres séances à l'Éco appart' ou "hors les murs".

LE KIT ÉCO-LOGEMENT EN PRÊT

C'est une déclinaison itinérante de l'Éco appart', conçue pour aller directement à la rencontre des publics. Des panneaux de 2 mètres de hauteur s'assemblent pour reconstituer les pièces d'un logement. Cet outil pédagogique, plus mobile que l'Éco appart', a été développé par le réseau des CPIE de Normandie.

90
VISITES EN 2025

900
PERSONNES SENSIBILISÉES EN 2025

45 %
DES VISITEURS SONT LOCATAIRES DU PARC SOCIAL

Un kakémono placé dans chaque pièce donne des pistes, notamment pour aider à répondre au quiz

De nombreux objets sont équipés d'étiquettes

4 RAISONS POUR AGIR

1. Redonner du pouvoir d'achat : lutter contre la précarité énergétique en faisant de l'écologie un levier d'économies concrètes (baisse des factures de 10 à 15 %, produits faits maison à bas coût).

2. Protéger la santé : assainir l'air intérieur (lutte contre l'humidité, les produits chimiques et les perturbateurs endocriniens) pour prévenir les maladies respiratoires et les allergies.

3. Créer du lien social : rompre l'isolement grâce à des ateliers participatifs qui favorisent l'entraide, le "faire ensemble" et recréent du lien de proximité.

4. Déstigmatiser le discours écologique : l'écologie est présentée non pas comme une contrainte supplémentaire ou une morale culpabilisante, mais comme une solution de pouvoir d'achat accessible à tous.

BÉNÉFICES POUR L'USAGER

Avec des aménagements simples et de nouvelles habitudes, il est possible d'allier écologie, santé et budget. L'approche se veut personnalisée, bienveillante et sans jugement. Les animateurs s'appuient sur l'éducation populaire pour faire ressortir des astuces du quotidien. À l'issue de la visite, chaque participant est ainsi encouragé à s'engager concrètement sur un ou deux éco-gestes adaptés à sa propre réalité familiale et financière (ex. : éteindre les appareils en veille, etc.).

CLÉS DE LA RÉUSSITE

▸ Partenariat solide avec le bailleur social pour un ancrage réel.
▸ Co-construction avec les structures sociales dès l'origine : cela assure une appropriation de l'Éco appart et garantit son succès.
▸ Création d'un produit fait maison, plus facile pour le refaire chez soi.
▸ Lieu neutre et dynamique de groupe : s'engager publiquement sur un éco-geste renforce la motivation.
▸ L'économie financière comme levier d'implication.



POINTS DE VIGILANCE

▸ Financement : simple pour trouver l'investissement initial, mais très complexe pour le fonctionnement quotidien.

▸ Accessibilité : l'appartement actuel n'est pas accessible aux personnes à mobilité réduite (PMR).

▸ Adaptation au public : nécessité d'outils très visuels pour les publics allophones.

▸ Appréhension de l'animation : besoin de former et rassurer les travailleurs sociaux, souvent hésitants à animer les séances eux-mêmes.

FINANCEURS (FONCTIONNEMENT)

ARS Normandie, Caen la Mer Habitat, CAF, Département du Calvados, EDF, État (Contrat de ville), Région Normandie, Ville de Caen.

PERSPECTIVES

▸ L'Éco appart' va déménager en février 2027, le temps de la restructuration de l'immeuble Langevin prévue jusqu'en 2030. Ce relogement sera l'occasion d'intégrer deux nouvelles pièces entièrement dédiées au bricolage.

▸ Le projet va s'élargir autour l'alimentation saine et durable en s'appuyant sur les dynamiques de quartier existantes.

▸ Face au changement climatique, une nouvelle thématique autour de l'enjeu "Rafraîchir son appartement" verra le jour. Il s'agira de transmettre des solutions simples, économiques et écologiques pour maintenir son logement au frais pendant l'été.

▸ Créer des parcours pour inciter les publics du quartier à "aller dehors" et bénéficier des espaces de nature favorables à leur santé et bien-être.

CONTACT

Sandrine CORRE
Chargée d'action éducative - Politique de la ville et santé environnementale
Tél. : 07 83 07 57 74
Mail : scorre@cpievdo.fr

CPIE Vallée de l'Orne

Éco appart' de Caen
4 rue Paul-Langevin
14000 Caen

Cette fiche de la collection "Retours d'expériences : des actions pour s'inspirer !" est une publication de l'Agence Normande de la Biodiversité et du Développement Durable
ANBDD, novembre 2026

Remerciements : Sandrine CORRE (CPIE Vallée de l'Orne) - Photos : CPIE Vallée de l'Orne
ANBDD, Atrium - 115 bld de l'Europe - 76100 Rouen - www.anbdd.fr
Contacts : Santé-Environnement : as.debesses@anbdd.fr - 06 40 73 97 99
Retours d'expériences : catherine.larinier@anbdd.fr - Tél. : 06 40 73 97 40