



# La mobilité géographique et vous



Mon nom : .....

Mon prénom : .....

J'habite .....

## Quels moyens de transport puis-je utiliser pour aller à :

.....

Modes de déplacements	1.	2.	3.
Temps par jour 			
Coût par an 			
Emission CO <sub>2</sub> en kg eq CO <sub>2</sub> 			
 Et le bénéfice pour ma santé ?			

### Mes Notes :

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....

## Liens utiles

### Les transports en commun en Normandie

<http://www.commentjyvais.fr/fr/>



#### Le train

<https://www.ter.sncf.com/normandie>



#### Les cars inter-urbains

<https://transports.normandie.fr/>

#### Les cars privés longue distance

Blablabus : <http://fr.ouibus.com/fr>

Flixbus : <https://www.flixbus.fr/>



**Astuce :** Pensez au vélo pliant, il est accepté dans les transports en commun s'il est plié ! Dans les TER, les vélos sont acceptés !



#### Voiture et transports en commun

Situés aux entrées des agglomérations et à proximité des lignes de transport en commun, les parkings relais sont la solution idéale pour se garer gratuitement avant d'emprunter le Métro, tramway, bus mais aussi le TER ou le Vélo ... !



**Astuce :** Pensez aussi aux parkings de supermarchés, par exemple celui du Leclerc de Saint-Etienne-du-Rouvray !

### Acteurs de la mobilité inclusive en Normandie



Réseau Mob'In Normandie, réseau normand des acteurs de la mobilité inclusive (mobilité et insertion) - Garages solidaires, auto-écoles sociales...

Contact : [normandie@mobin-solutions.fr](mailto:normandie@mobin-solutions.fr)



<https://www.facebook.com/MobInNormandie/>

<https://mobinnormandie.blogspot.com/>

<https://mobin-solutions.jimdofree.com/>

## La voiture autrement : le covoiturage !

<http://www.covoiturage76.net>

<http://www.covoiturage27.net>

<https://www.mobicoop.fr/>

<https://www.blablacar.fr/>

[https://www.karos.fr/\(Région Normandie, Caux Seine Agglo...\)](https://www.karos.fr/(Région Normandie, Caux Seine Agglo...))

[https://www.klaxit.com/ \(déploiement Métropole Rouen Normandie\)](https://www.klaxit.com/(déploiement Métropole Rouen Normandie))

<https://www.blablalines.com/>

...

### **NOMAD - Covoiturage en Normandie**

Après une expérimentation de covoiturage du quotidien dans le territoire du Roumois Seine, la Région a décidé d'étendre ce nouveau service, à partir de janvier 2020, aux 12 territoires normands suivants : Normandie Pays d'Auge, Côte Fleurie, Pont-Audemer-Val de Risle, Roumois-Seine, Val-es-Dunes, Le Neubourg, Intercom Bernay, Lieuvin-Pays d'Auge, Terre d'Auge, Pays de Falaise, Campagne de Caux, Honfleur Beuzeville.

La Région aide à financer les trajets du quotidien grâce à **l'application mobile Karos**.

<http://landings.sbc28.com/5b72906bb85b536066d94a7a/5IaLKN1LQ6GbWp1KPs8jIq/landing.html>

### **Le site d'information des routes départementales et aires de covoiturages**

Seine-Maritime : <http://www.inforoute76.fr>

Eure : <http://www.inforoute27.fr>

Calvados : <http://www.inforoute14.fr>

Orne : <http://inforoutes.orne.fr>

Manche : <http://www.manche.fr/mancheMobi/viabilite-hivernale.aspx>

### **La voiture autrement : l'autopartage !**

<https://fr.getaround.com/>

<https://www.ouicar.fr/>

<https://www.travelercar.com/>

<https://www.wheeliz.com/fr> (Location de voitures aménagées pour personnes handicapées entre particuliers)

Certaines collectivités mettent à disposition de leurs habitants des voitures en autopartage, renseignez-vous ! Exemple : Département de l'Orne avec Autofree61, commune de Tinchebray...)



## Comment se déplacer à vélo ?

### Réseaux

#### **Réseau des acteurs normands du vélo**

Animé par l'association Vélisol

Contact : [associationvelisol@yahoo.fr](mailto:associationvelisol@yahoo.fr)

#### **Associations membres de la Fédération des usagers de la bicyclette (FUB)**

<https://www.fub.fr/reseau-fub/membres>

#### **L'Heureux Cyclage, le réseau des ateliers vélo participatifs et solidaires**

<https://www.heureux-cyclage.org/les-ateliers-en-france.htm>

### **Maisons ou ateliers du vélo, vélo-écoles, promotion du vélo**

#### **Eure**

Evreux Cicerone : <http://cicerone-tandem.fr>

Mesnil-sur-Iton Le pied à coulisse Développement de l'entre-aide locale, le partage de ressource et de savoir-faire autour du réemploi, de la réparation et de l'entretien : <https://www.facebook.com/Le-pied-%C3%A0-coulisse-198365337231294/>

Les Andelys L'heureux Cycl'Eure : <https://www.facebook.com/LHCE27/>

Agglo Seine-Eure La petite Cyclote : <https://m.facebook.com/petitecyclote>

#### **Seine-Maritime**

Rouen Guidoline : <http://www.guidoline.com> (Réparation)

Rouen Avélo : <http://www.rouen.fr/associations/avelo> (Vélo-école)

Le Havre La Roue libre : <http://la-roue-libre.com>

Dieppe/Pays de Bray : Vel'Oser <https://www.facebook.com/Veloser-111156443947279/>

Dieppe à vélo : <https://www.facebook.com/dieppeAvelo>

Yvetot La Bicyclerie : <https://www.facebook.com/bicyclerieyvetot/>

#### **Calvados**

Maison du vélo Caen : <http://maisonduvelocaen.fr>

Maison du vélo Thury Harcourt - Le Hom :

<https://www.facebook.com/maisonduvelolehom/>

#### **Manche**

Avranches Vélocité : <http://velociteavranches.org/>

Saint-Lô Asso V'Lô : <https://www.facebook.com/assovlo/>

Granville La Ville à Vélo : <https://www.facebook.com/Ville-%C3%A0-V%C3%A9lo-Granville-863747963700605/>

Cotentin Pignon sur Rue Cotentin : <https://www.facebook.com/Pignons-sur-rue-Cotentin-1656588201054161>

Cherbourg Véloration : <https://www.veloration-cherbourg.fr/>

## Orne

Alençon Garage collectif Association d'initiatives citoyennes en faveur du développement durable : <http://les-courts-circuits.fr/>

Alençon MOBIJUMP Plateforme mobilité en Pays d'Alençon et vélo-école : <http://www.mobijump.fr/>

## Locations de vélos

Caen : <https://www.twisto.fr/reseau-twisto/nos-mobilites/twisto-velo/velolib.html>

(libre service)

Caen : <https://www.twisto.fr/reseau-twisto/nos-mobilites/twisto-velo/veloloc.html>

Rouen Cy'clic : <http://cyclic.rouen.fr> (libre service)

Le Havre : <https://www.transports-lia.fr/fr/liavelos-et-parcs-a-velos/85/liavelos/114>

Saint-Lô : <http://www.saint-lo-agglo.fr/vélos>

...

## Dispositifs d'aide à l'acquisition de vélos

Voir les collectivités

Exemples :

### Caen la mer

<https://caen.fr/velo-pied>

### Métropole Rouen Normandie

<https://www.metropole-rouen-normandie.fr/aide-pour-lacquisition-de-velos-specifiques>

## Carte pédagogique sur les temps de déplacements à pied

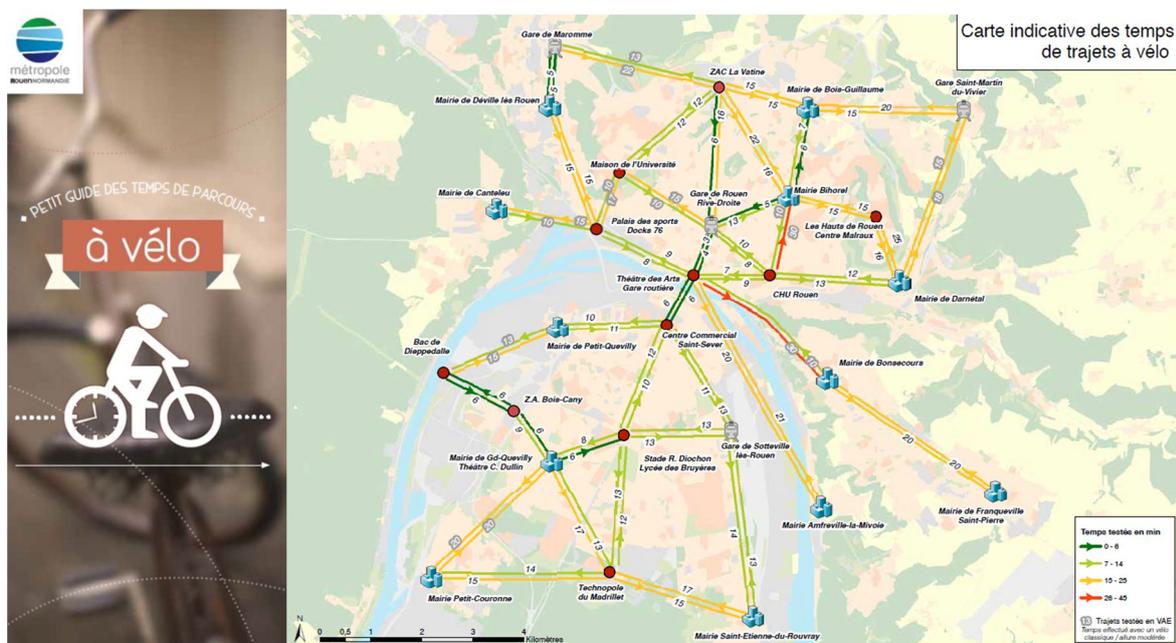
### Caen



[https://caen.fr/sites/default/files/2020-07/planMobiliteDouceCAEN2020web\\_img.pdf](https://caen.fr/sites/default/files/2020-07/planMobiliteDouceCAEN2020web_img.pdf)

## Carte pédagogique sur les temps de déplacements à vélo

### Métropole Rouen Normandie : Petit guide temps de parcours



[https://www.metropole-rouen-normandie.fr/sites/default/files/documents/velo/Carte\\_velo\\_bd.pdf](https://www.metropole-rouen-normandie.fr/sites/default/files/documents/velo/Carte_velo_bd.pdf)

### Vélotaf (Métropole de Rouen, Caen)

Aller travailler en vélo un jour par semaine, puis deux, puis trois ... et laisser sa voiture au garage ? C'est le moment !

Des habitué.e.s se proposent de vous accompagner lors de vos premiers trajets, si vous n'êtes pas à l'aise, voulez connaître concrètement les pièges à éviter sur un trajet particulier, ou simplement faire un bout de route ensemble ... Une solution : le « covélotaf » !

[http://umap.openstreetmap.fr/fr/map/bus-cycliste-mdb\\_208608#12/49.4345/1.1543](http://umap.openstreetmap.fr/fr/map/bus-cycliste-mdb_208608#12/49.4345/1.1543)

## **Et si votre employeur vous versait un Forfait mobilité durable ?**

Dans la lignée de la loi mobilités, pour des transports quotidiens plus faciles, moins coûteux et plus propres, le décret du 9 mai 2020 met en place le « forfait mobilités durables », pour accompagner les salariés et les employeurs du privé.

Pour les employés, il s'agit de la prise en charge facultative par leur employeur des frais de transports personnels entre le domicile et le lieu de travail jusqu'à 400 € par an. Les moyens de transports concernés sont :

- \* les vélos, électriques ou manuels ;
- \* la voiture dans le cadre d'un covoiturage (en tant que conducteur ou passager) ;
- \* les engins de déplacement personnels (motorisés ou non) en location ou en libre-service (comme les scooters et trottinettes électriques « en free-floating »;
- \* Les transports en commun en dehors des frais d'abonnement ;
- \* et tout autre service de mobilité partagée.

Il est exonéré d'impôt sur le revenu et de cotisations sociales jusqu'à 400 € par an et par salarié.

Le forfait est cumulable avec la participation de l'employeur à l'abonnement de transport public mais l'avantage fiscal résultant des deux aides ne peut dépasser le montant maximum entre 400 € par an et le montant du remboursement de l'abonnement de transport public.

Le forfait mobilités durables est également mis en place dans la fonction publique d'Etat à hauteur de 200 euros et le Gouvernement prépare sa mise en place dans l'ensemble du secteur public.

### **Salariés du privé**

<https://www.service-public.fr/particuliers/actualites/A14046>

### **Fonctionnaires d'Etat**

[https://www.fonction-publique.gouv.fr/files/files/carrieres\\_et\\_parcours\\_professionnel/mobilite/Fiche\\_application\\_D\\_2020-543\\_du\\_9\\_mai\\_2020\\_FMD\\_FPE.pdf](https://www.fonction-publique.gouv.fr/files/files/carrieres_et_parcours_professionnel/mobilite/Fiche_application_D_2020-543_du_9_mai_2020_FMD_FPE.pdf)

## **Aides pour la mobilité**

### **Micro-crédit de l'UDAF**

#### **Seine-Maritime**

[http://www.udaf76.fr/index.php?option=com\\_content&view=article&id=74&Itemid=87](http://www.udaf76.fr/index.php?option=com_content&view=article&id=74&Itemid=87)

## Eure

<http://www.udaf27.org/index.php/documentation/aide-aux-familles/121-36>

## Calvados

<http://www.udaf14.fr/index2.php?e=1&PAGID=4071>

## Manche

<http://udaf50.fr/microcredit-social/>

## Orne

<https://udaf-orne.fr/>

## Réseau SAM pour les demandeurs d'emploi : Solidarité Accueil Mobilité

<http://www.reseau-sam.fr/>

## Pôle emploi

<https://www.pole-emploi.fr/accueil/>

