



Pour sensibiliser tous les publics à l'écomobilité,
ou l'art de se déplacer...



Les outils pour réaliser 4 ateliers-jeux :

Je(u) me meus ?

- 1- Les coulisses de la mobilité
- 2 - Plus ou moins écomobile... ?
- 3- Bouger mes habitudes ?
- 3bis - Les transports, pièce par pièce

Conception :  





Le 4 pages de présentation





Pour sensibiliser tous les publics à l'écomobilité, ou l'art de se déplacer...

Je(u) me meus ?

un jeu tous publics

- Pour comprendre les conséquences de nos choix et habitudes de transports
- Pour identifier des modes de déplacements plus ECOMOBILES !



Conception :



1 - « Les coulisses de la mobilité »

Pour découvrir les enjeux **liés aux transports**, y compris ceux auxquels on ne pense pas !



Mode d'emploi :

Les joueurs piochent chacun à leur tour une étiquette et choisissent l'image sur laquelle elle se place. Ils font ainsi la liste des enjeux liés à nos transports : ressources planétaires, réchauffement climatique, pollutions, occupation de l'espace, sécurité routière, santé, coûts et lien social.

2 - « Plus ou moins écomobile... ? »

Réfléchir à la **notion d'écomobilité** à partir de toutes sortes d'exemples de comportements de déplacements.



Mode d'emploi :

Les joueurs piochent chacun à leur tour une carte-photo et la situent sur le plateau de jeu selon le degré d'écomobilité pressentie. Place au débat !



3 - « Bouger mes habitudes ? »

Identifier les différents impacts de nos transports au quotidien et rechercher une ou plusieurs alternatives.

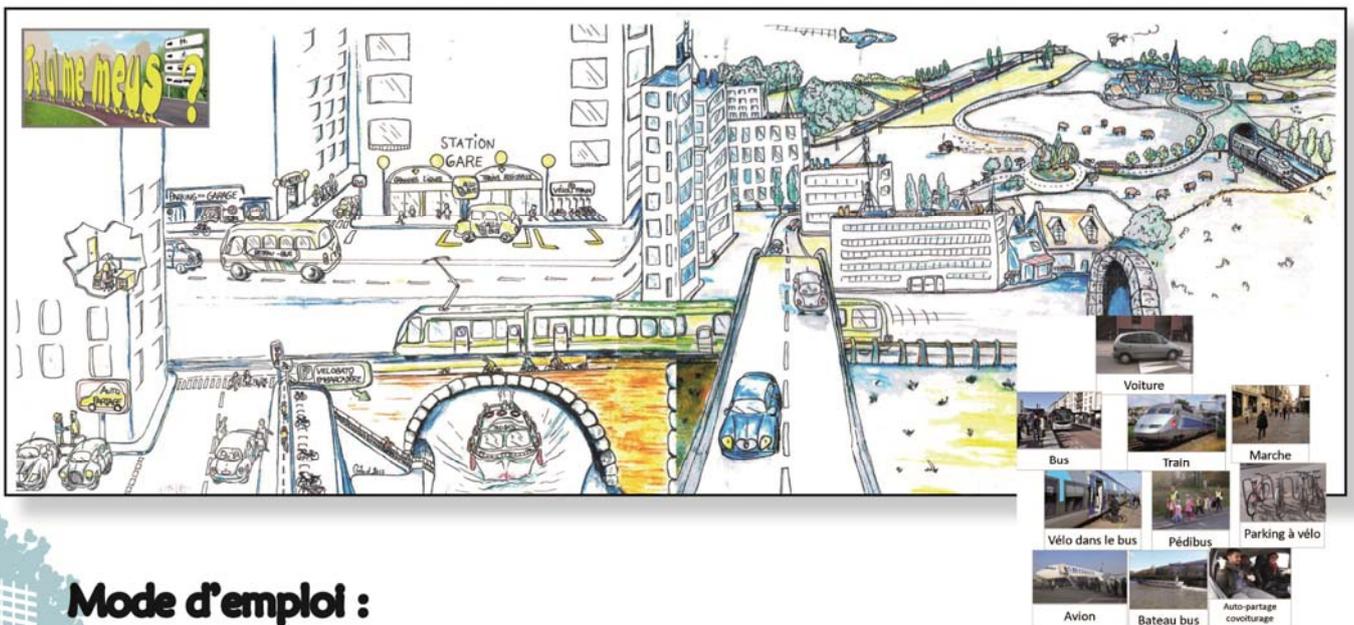


Mode d'emploi :

- 1) Les joueurs, répartis en 4 équipes, placent les 10 étiquettes « Je me déplace au quotidien » sur les photos des modes de transports utilisés (en cas d'hésitation choisir le mode principal). 18 modes de déplacements sont identifiés.
- 2) Ils complètent ensuite la fiche de recherche et réfléchissent aux impacts de leurs modes de déplacements sur leur environnement, leur santé, leur organisation, leurs liens sociaux, le budget familial... et recherchent ce qu'ils pourraient changer.

« Les transports pièce par pièce »

Atelier complémentaire pour les plus petits.



Mode d'emploi :

Les petits joueurs reconstituent le puzzle du paysage à l'identique et placent les 12 étiquettes sur les modes de transports identifiés.



Pourquoi sensibiliser à l'écomobilité ?

- Nos déplacements sont quotidiens et le plus souvent indispensables mais les modes de transports utilisés, de plus en plus performants et diversifiés, sont très énergivores : 35 % de l'énergie totale consommée et 26 % des rejets des gaz à effet de serre dans nos pays !
- La moitié de cette surconsommation d'énergie provient de l'utilisation dominante de la voiture individuelle, occupée à $\frac{3}{4}$ de son temps par une seule personne, et qui reste dans 77 % des cas, le moyen de transport domicile-travail en France !
- Nous savons que notre consommation énergétique collective doit baisser drastiquement si nous voulons contenir les effets du changement climatique : agir sur les transports c'est agir sur un bon tiers de ses causes !

Quels messages privilégier ?

- La voiture individuelle, pratique et utile dans certains cas, est source d'autres nuisances : pollutions, bruit, encombrements, coûts grandissants, individualisme et sédentarité.
 - Il existe des alternatives à la voiture solo et des complémentarités sont possibles : covoiturage, voiture + train, bus + vélo etc.... De plus, les modes actifs (marche et vélo) sont bénéfiques pour la santé.
 - Il n'y a pas de fatalité à poursuivre le gaspillage énergétique, les pollutions et les rejets excessifs en CO₂ même si on a tous plus ou moins «une voiture dans la tête». De multiples possibilités de modes de déplacements se développent. Il suffit de choisir le plus adapté et selon ses besoins (distance, horaires, contexte familial...).
-

Prêt gratuit des outils pour les adhérents

Documents pédagogiques téléchargeables en ligne :
www.arehn.asso.fr

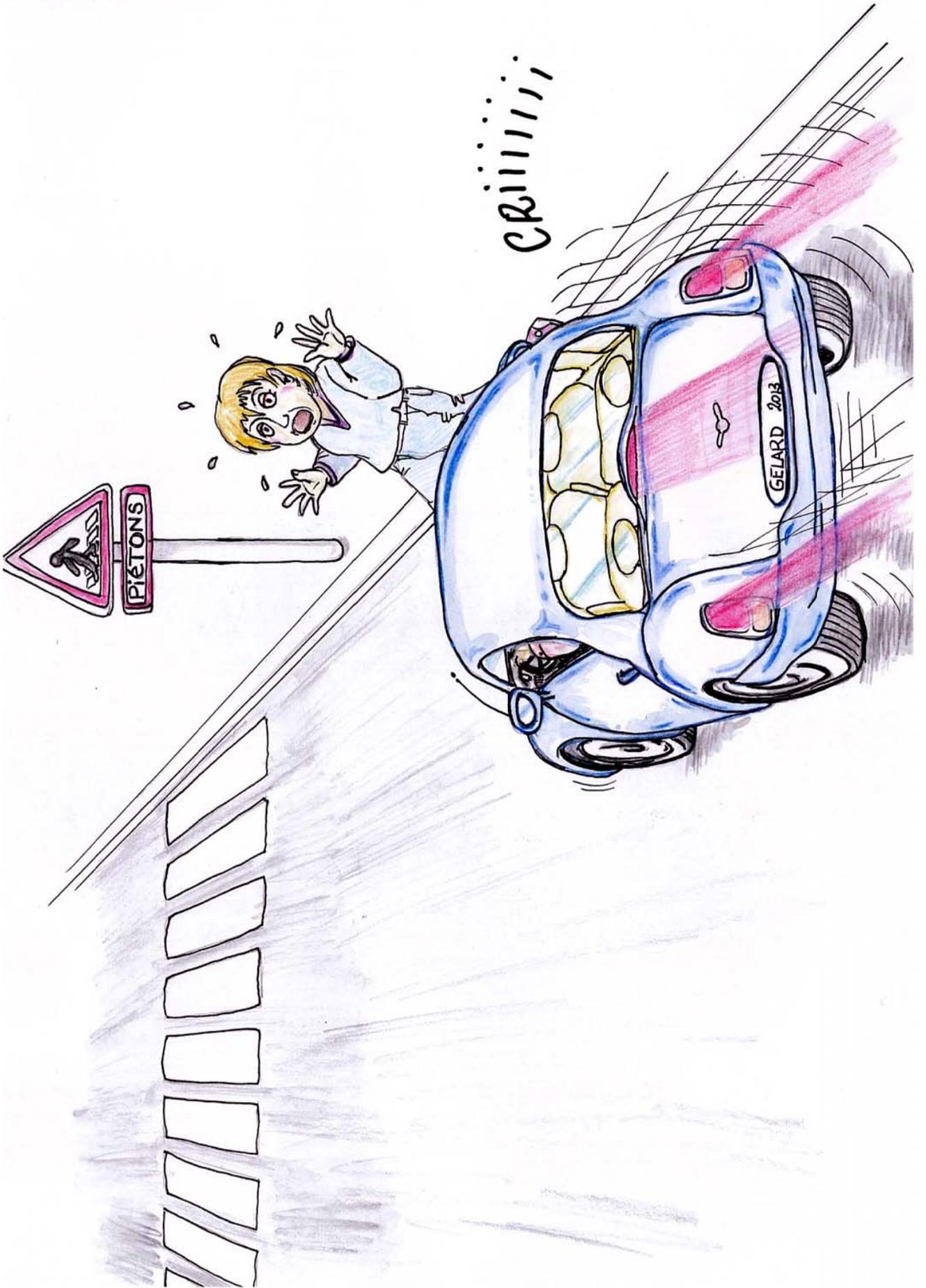
Contacts : sylvie.fusil@cardere.org et as.debesses@arehn.asso.fr

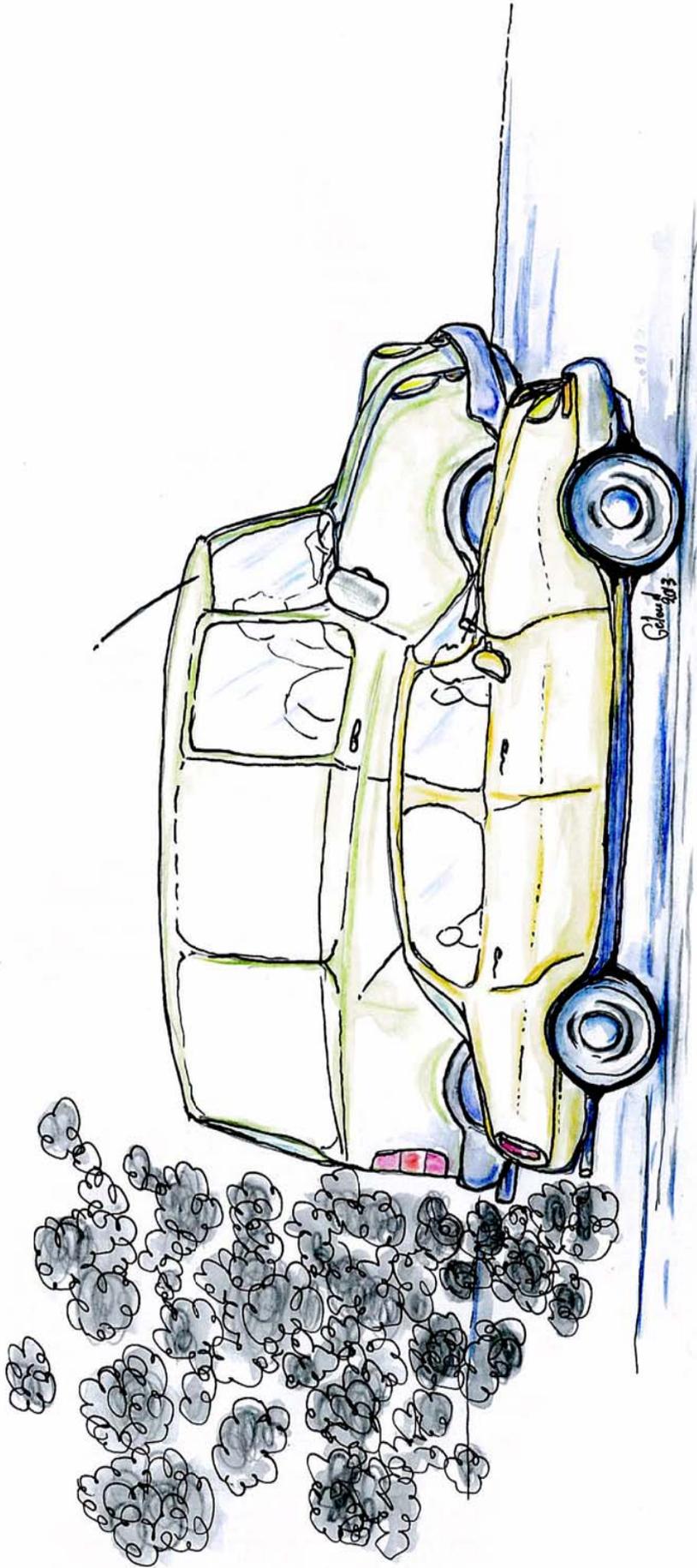


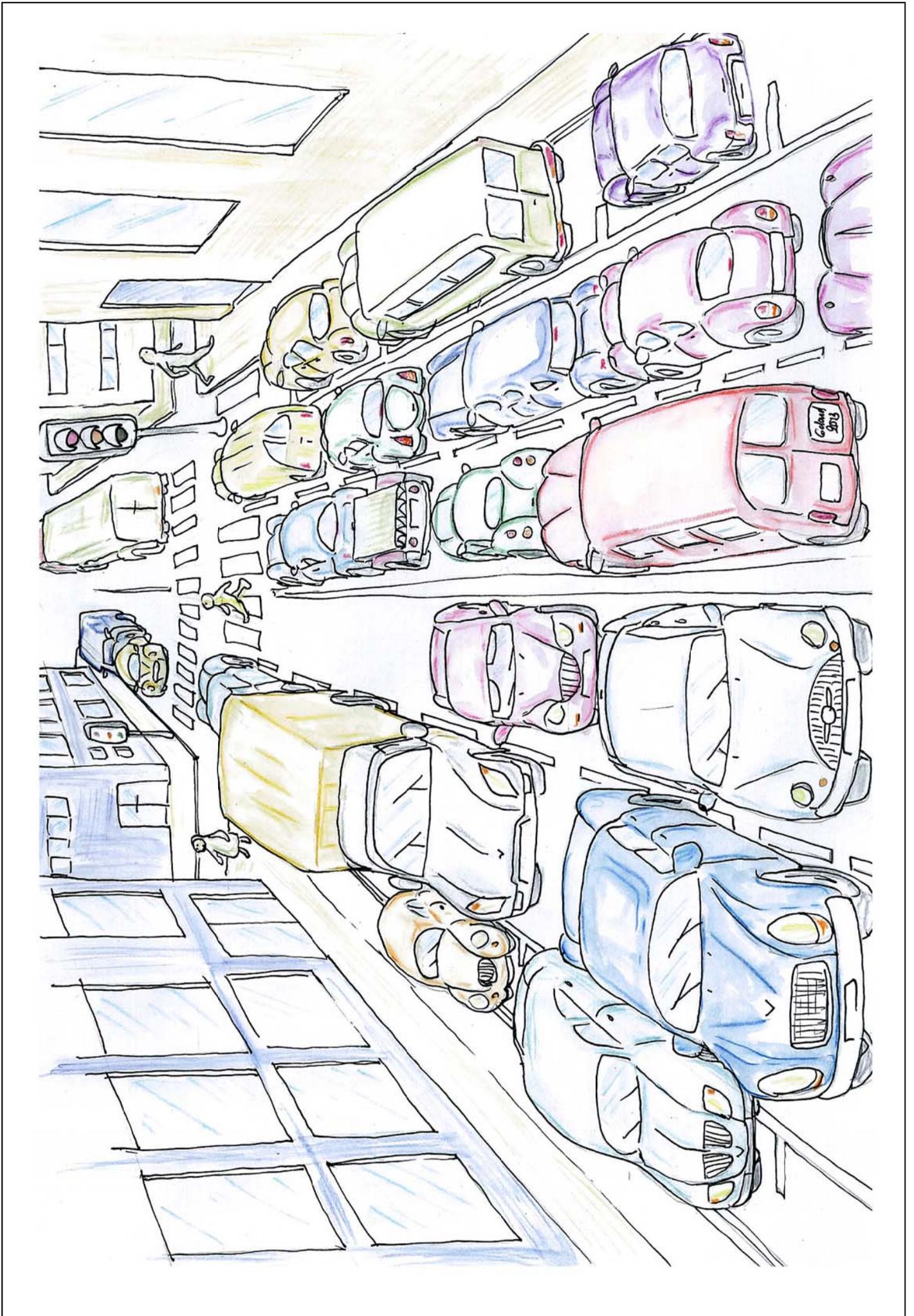
1 - « Les coulisses de la mobilité »

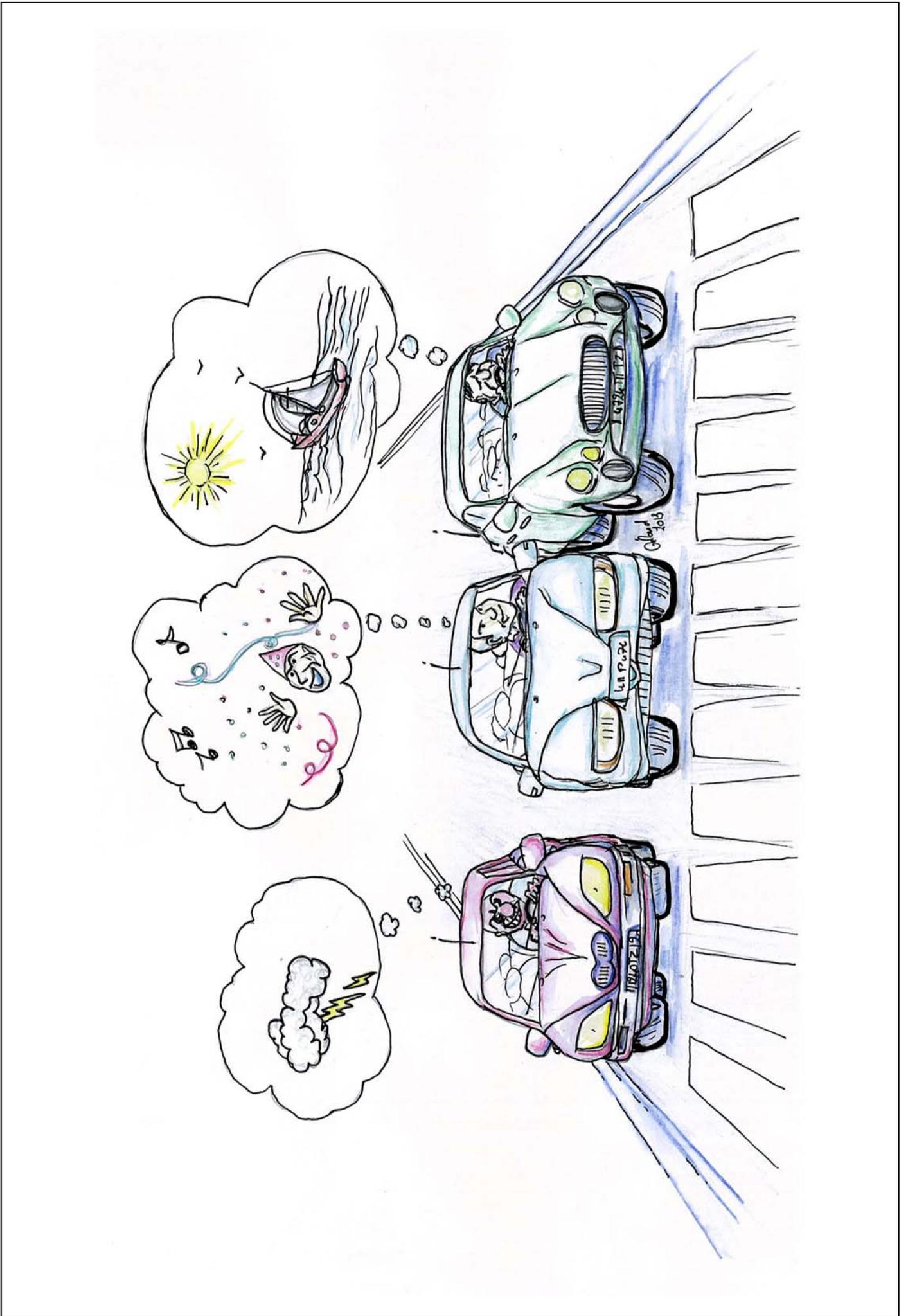


CRIIIIII;



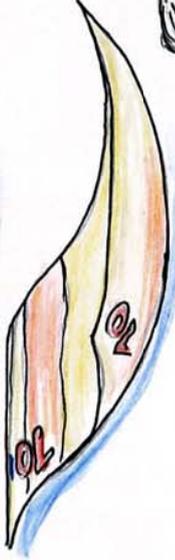
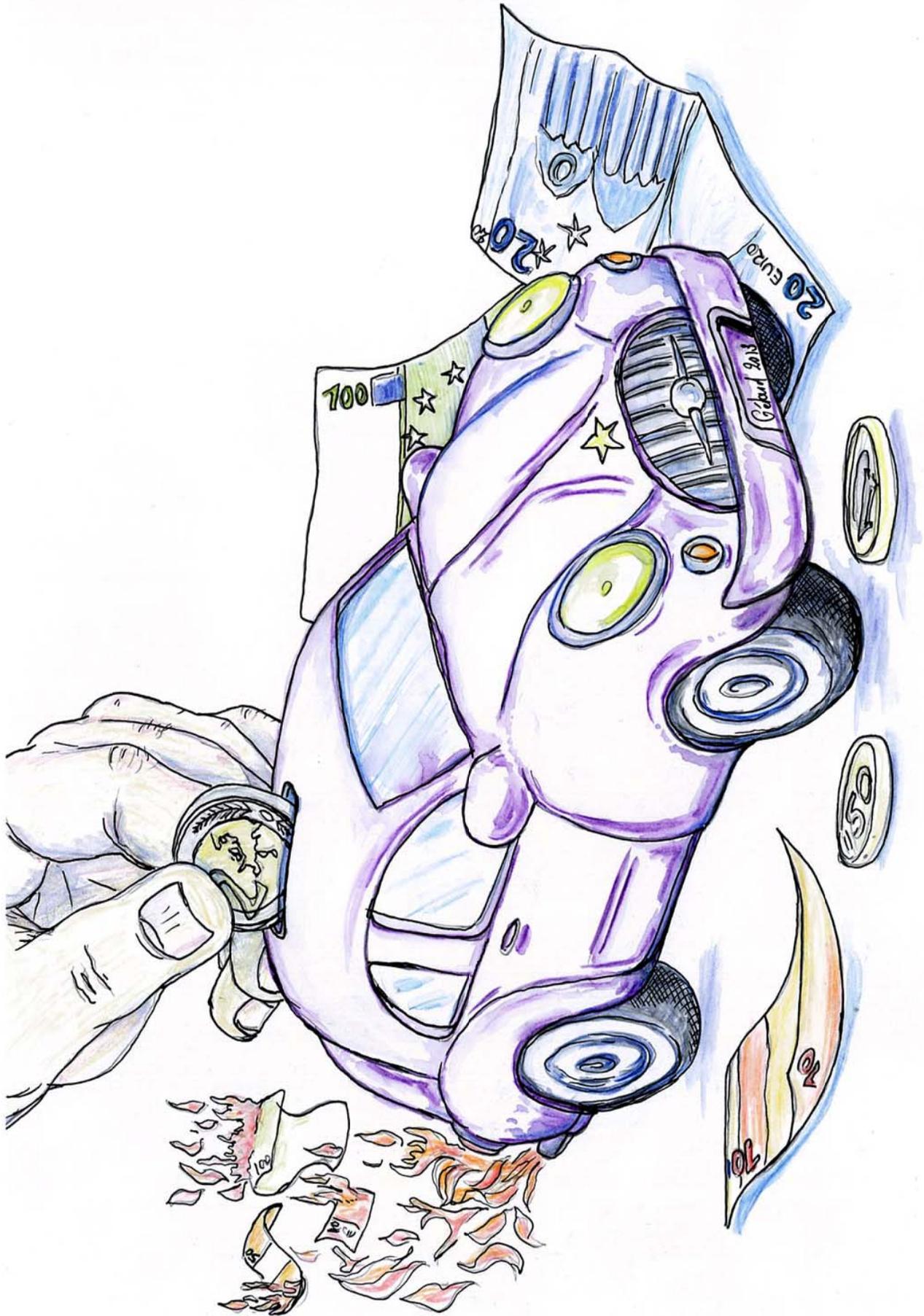














***Auto-solo,
on s'isole !***



***Effet de serre,
ça chauffe !***



***Santé,
on se laisse aller !***



***Insécurité routière,
ça craint !***





***Pollutions,
on s'empoisonne !***



***Côté coût :
ça flambe !***



***Epuisement des ressources,
trop c'est trop !***

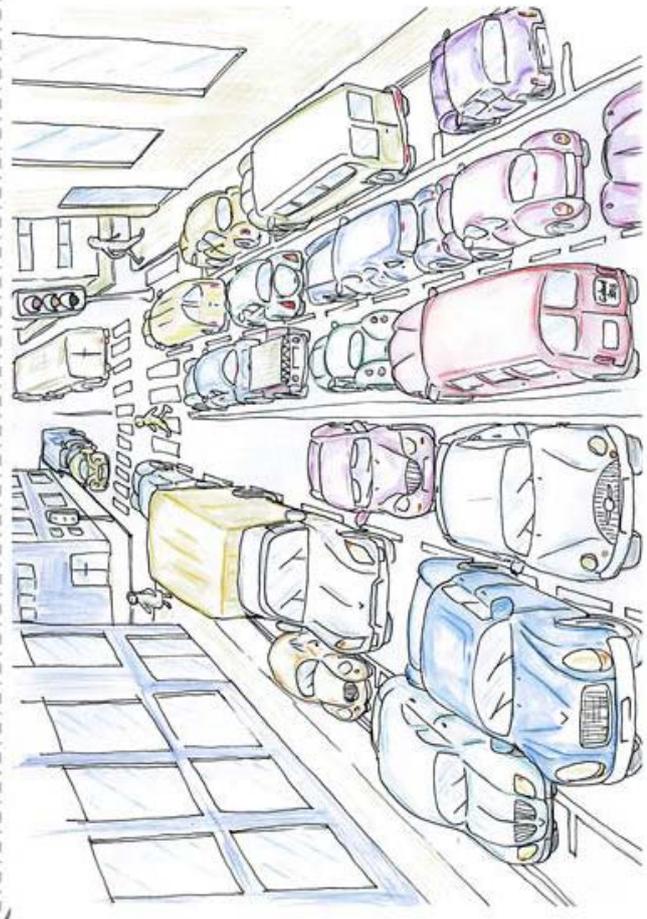
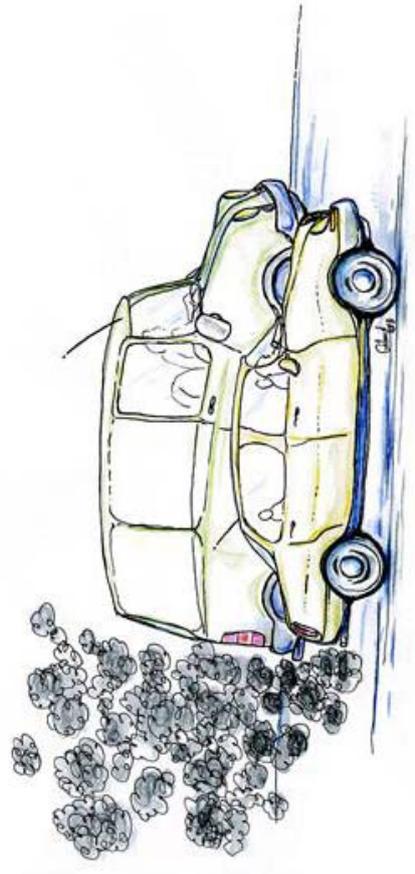
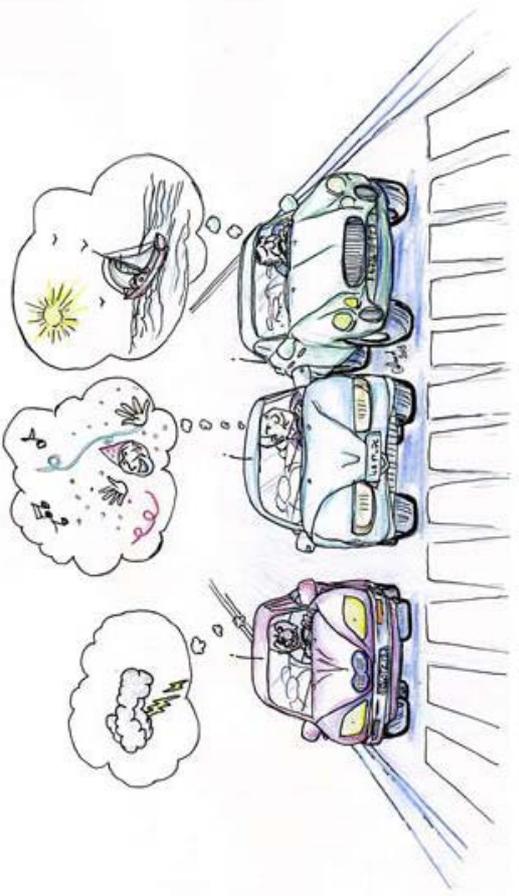


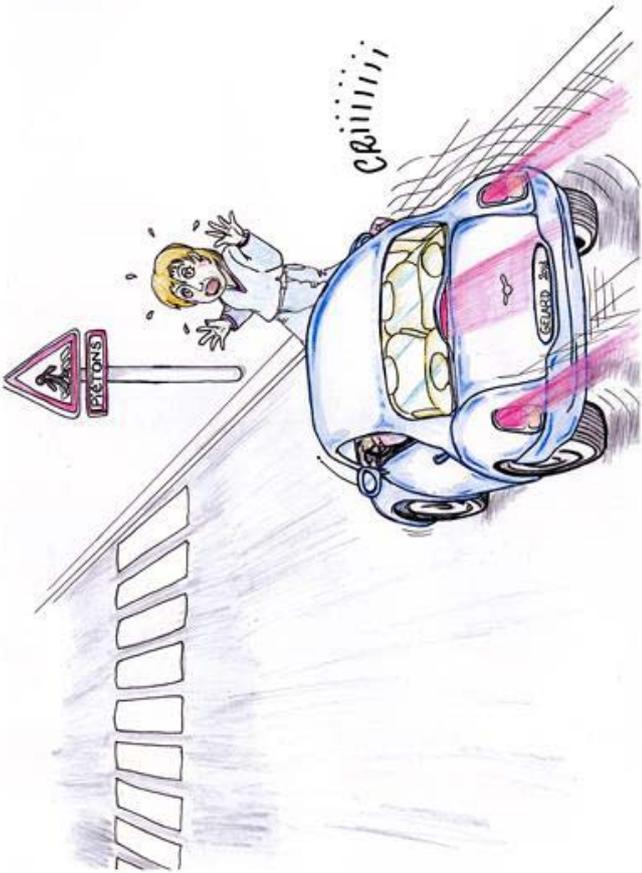
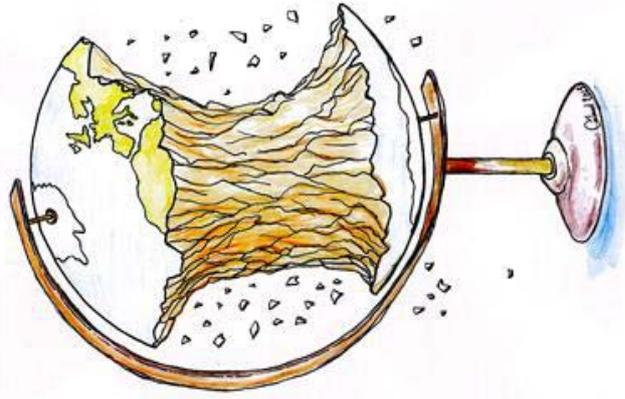
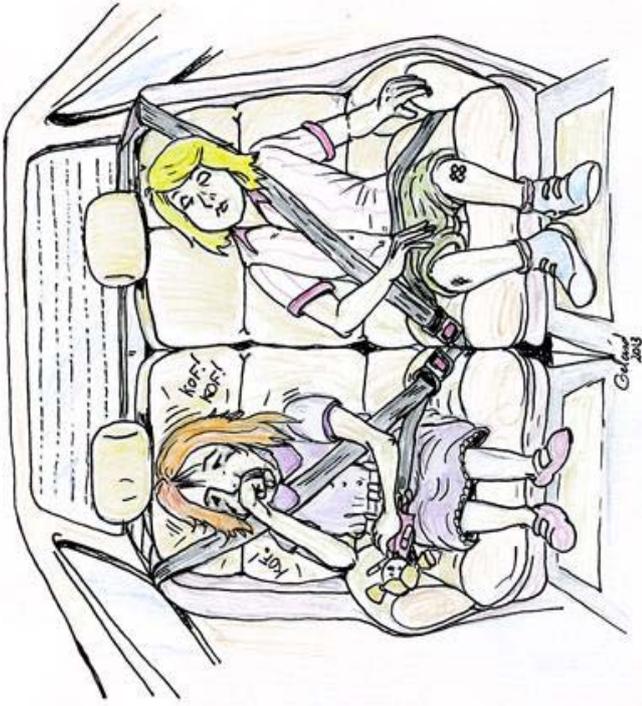
***Partage de voies,
tout-auto ça coince !***

1bis

- « Les coulisses
de la mobilité »









***Auto-solo,
on s'isole !***



***Partage de voies,
tout-auto ça coince !***



***Effet de serre,
ça chauffe !***



***Epuisement des ressources,
trop c'est trop !***



***Santé,
on se laisse aller !***



***Côté coût :
ça flambe !***



***Insécurité routière,
ça craint !***



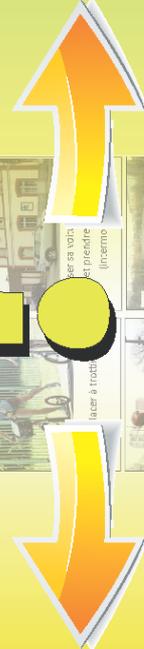
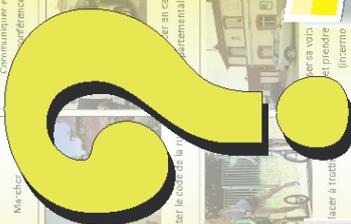
***Pollutions,
on s'empoisonne !***

2 - « Plus ou moins écomobile... ? »



Plus ou moins écomobile...?

 Utiliser une aire de covoiturage	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus	 Aller à l'école avec un trottinette-samobus
---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	---	--	--	--	--	--





Aller à l'école à pied
(pédibus)



Prendre le bus



Se garer sur le trottoir



Prendre le train



Utiliser une aire de
covoiturage



Aller à l'école avec un âne
(asinobus)



Prendre le train
avec son vélo
(intermodalité)



Aller à l'école en vélo
(vélobus)



Se déplacer avec un vélo
en libre-service



Se déplacer en scooter



Marcher



Faire du covoiturage



Prendre le tramway
ou le métro



Respecter le code de la rue



Utiliser l'application
www.petitbus.com pour
organiser un pédibus



Laisser sa voiture dans
un parking relais
(intermodalité)



Se déplacer à trottinette



Laisser sa voiture à la gare
et prendre le train
(intermodalité)



Se déplacer en rollers



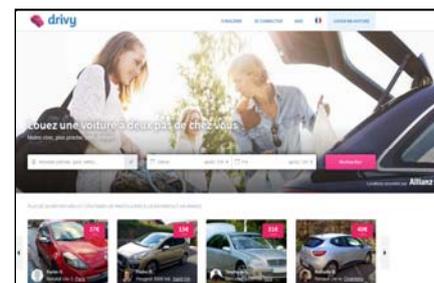
Rouler en scooter
électrique



Réduire sa vitesse
en cas de pollution



Utiliser un service
d'autopartage



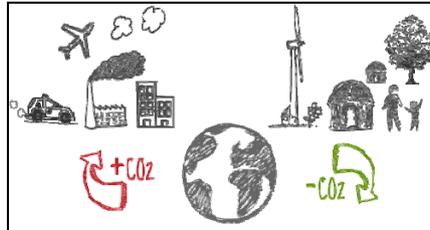
Louer sa voiture entre
particuliers



Emprunter une zone
de rencontre



Faire ses courses en périphérie dans un grand centre commercial



Faire un don à un organisme dont l'action compense mes rejets en CO2



Travailler à son domicile (télétravail)



Aller en vélo pratiquer son sport favori



Organiser une réunion téléphonique



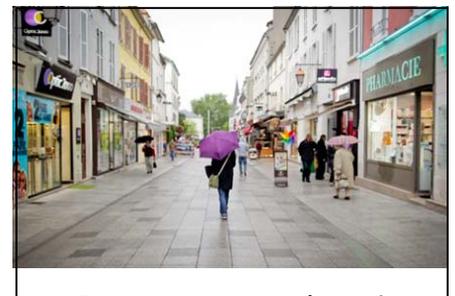
Communiquer en visioconférence



Réserver un transport à la demande



Prendre son vélo et laisser sa voiture au garage



Faire ses courses à pied dans les commerces de proximité



Se déplacer en voiture électrique



Aller chercher son pain en voiture



Prendre l'avion



Utiliser un vélo pliant
(autorisé dans les transports
en commun)



Aller en voiture
à mon cours de gym



Utiliser un vélo
électrique



Rouler aux heures de pointe
(embouteillage)



Se déplacer à vélo



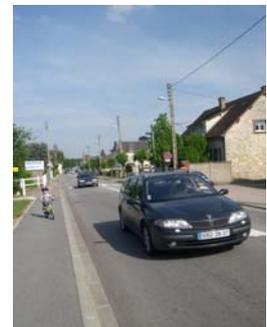
Avoir une conduite sportive



Se déplacer en
voiture hybride



Prendre l'autoroute



Prendre sa voiture en solo



Marcher dans une
zone piétonne



Emprunter un double-sens
cyclable



Se déplacer en voiture en dépassant
les limites de vitesse lors d'un pic de
pollution



Choisir son mode de déplacement en fonction de ses contraintes (multimodalité)



Se déplacer avec la carte Atoumod : un titre unique qui permet de se déplacer sur les réseaux de transport de l'Eure et de la Seine-Maritime



Conduire ses enfants à l'école en voiture



Circuler en vélo sur une voie bus-vélo



Apprendre à se déplacer à vélo dans le trafic avec une vélo-école



Faire appel à un vélo cargo pour transporter les marchandises



Faire du tourisme à vélo



Aller à vélo au collège



Se former à l'éco-conduite



Aller à l'école en S'cool Bus (bus à pédales)



Se déplacer sur une piste cyclable



Se déplacer en car départemental



Aller au collège ou au lycée
en voiture avec l'un de mes
parents



Circuler en voiture sans
respecter le passage piétons



Aller à l'école en voiture
avec mes copains



Aller au collège en car



Aller au travail en voiture
solo

3 - « Bouger mes
habitudes ? »





Fiche de recherche

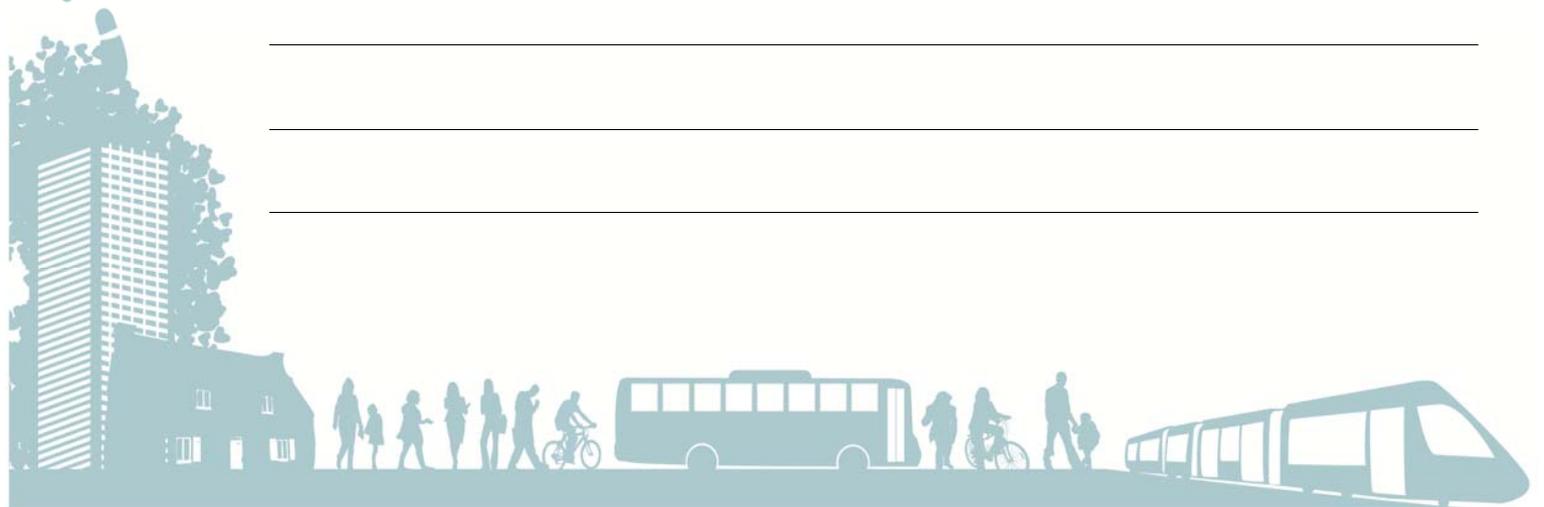
Prénom, nom :

Bouger mes habitudes ?

- 1-** Ecrire dans le tableau et dans l'ordre vos 3 modes de déplacements les plus utilisés
(Compléter les cases avec : oui, non, un peu, beaucoup, pas du tout)

Votre mode de déplacement est-il ?	1 ^{er}	2 ^e	3 ^e
Bon pour l'environnement ?			
Bon pour la santé ?			
Economique ?			
Pratique et efficace ?			
Convivial et sympa ?			

- 2-** Si vous décidiez de changer un mode de déplacement, ce serait lequel ?
Vous le remplacerez par quoi ?





Informations écomobilité en Normandie

Les transports en commun en Normandie Plateforme multimodale

« Comment j'y vais »
<http://www.commentjyvais.fr>

Le train

<http://www.ter-sncf.com>

Les cars départementaux

Seine-Maritime : <http://www.seinemaritime.net>
rubrique Transport à 2 €
Eure : <http://www.eure-en-ligne.fr>
rubrique Mobilité puis Transports
Calvados : <http://www.busverts.fr/>
Manche : <http://www.manche.fr/transports/>
Orne : <http://www.orne.fr/transports/cap-orne>

Les cars privés longue distance

<http://fr.ouibus.com/fr>
<https://www.flixbus.fr/>
www.eurolines.fr/
<http://www.starshipper.com/>
www.isilines.fr/
<http://freu.megabus.com/>

La voiture autrement : le covoiturage

Seine-Maritime : <http://www.covoiturage76.net>
Eure : <http://www.covoiturage27.net>
Manche : <http://www.covoiturage-manche.fr>
Orne : <http://covoiturage.orne.fr>
<http://www.Covoiturage.fr> (BlaBlaCar)

La voiture autrement : l'autopartage

<http://www.carsonar.com>
<https://www.drivy.com>
<http://www.mavoiturealouer.com>
<http://www.voiturelib.com>
<http://www.ouicar.fr>
<http://citiz.coop>

Maisons ou ateliers du vélo, vélo-écoles

Caen : <http://maisonduvelocaen.fr>
Bayeux : <http://www.lamaisonduvelobayeux.fr>
Evreux : <http://cicerone-tandem.fr>
Rouen : <http://www.guidoline.com>
(Réparation)
<http://www.rouen.fr/associations/avelo>
(Vélo-école)
Le Havre : <http://la-roue-libre.com>

Locations de vélos en libre-service

Caen V'eol : <http://www.veol.caen.fr>
Rouen Cy'clac : <http://cyclic.rouen.fr>

Le site d'information des routes départementales et aires de covoiturage

Seine-Maritime : <http://www.inforoute76.fr>
Eure : <http://www.inforoute27.fr>
Calvados : <http://www.inforoute14.fr>
Orne : <http://inforoutes.orne.fr>

Pour connaître le trafic en temps réel

Rouen : <http://trafic.rouen.fr>

Repérage géographique de son itinéraire (à pied, à vélo, en voiture)

<https://www.google.fr/maps>
<http://fr.mappy.com>

Coûts

<http://quizz.ademe.fr/eco-deplacements/calculateur/calculateur.html>

Emissions polluants

<http://quizz.ademe.fr/eco-deplacements/calculateur/calculateur.html>
<http://www.itinerair.net>



*Je vais au travail, à
l'école, au collège....*

*Je vais pratiquer
une activité sportive*

*Je pars en
week-end*

*Je vais au
restaurant*

*Je vais me
promener*

*Je vais acheter
du pain*

*Je vais au
cinéma*

*Je pars
en vacances*

*Je vais rendre
visite à ma famille*

*Je vais faire
des courses*

*Je vais au travail, à
l'école, au collège....*

*Je vais pratiquer
une activité sportive*

*Je pars en
week-end*

*Je vais au
restaurant*

*Je vais me
promener*

*Je vais acheter
du pain*

*Je vais au
cinéma*

*Je pars
en vacances*

*Je vais rendre
visite à ma famille*

*Je vais faire
des courses*



*Je vais au travail, à
l'école, au collège....*



*Je vais pratiquer
une activité sportive*



*Je pars en
week-end*



*Je vais au
restaurant*



*Je vais me
promener*



*Je vais acheter
du pain*



*Je vais au
cinéma*



*Je pars
en vacances*



*Je vais rendre
visite à ma famille*



*Je vais faire
des courses*



*Je vais au travail, à
l'école, au collège....*



*Je vais pratiquer
une activité sportive*



*Je pars en
week-end*



*Je vais au
restaurant*



*Je vais me
promener*



*Je vais acheter
du pain*



*Je vais au
cinéma*



*Je pars
en vacances*



*Je vais rendre
visite à ma famille*



*Je vais faire
des courses*



autopartage





transport interurbain





P+R

ACCÈS PARKING RELAIS

Réservé aux abonnés

Ouverture de 05 h 15 à 22 h 30 sauf le dimanche

Si fermé, accès par entrée principale **P**

La CREA





transport à la demande





vélo pliant et bus



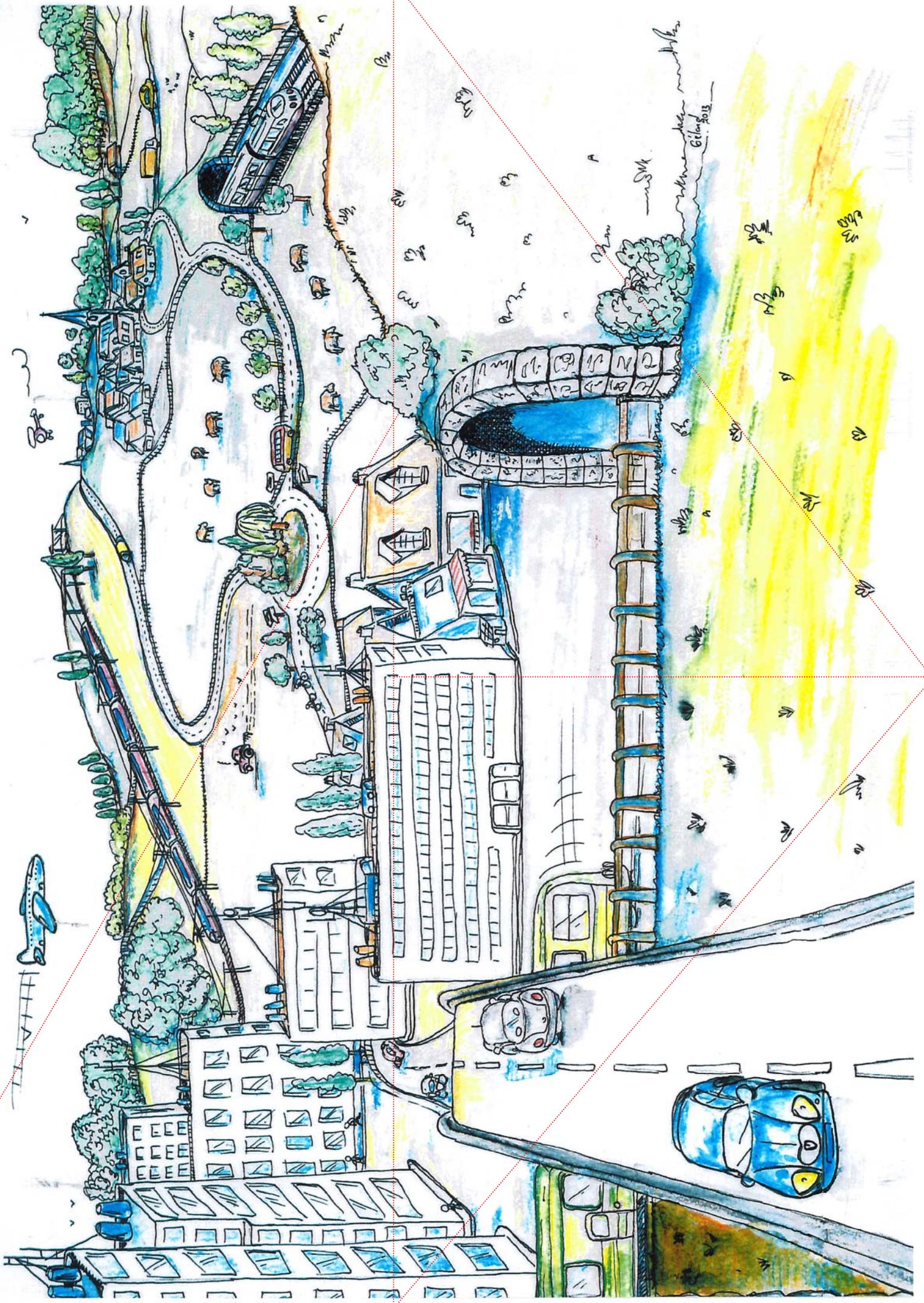
vélo et train

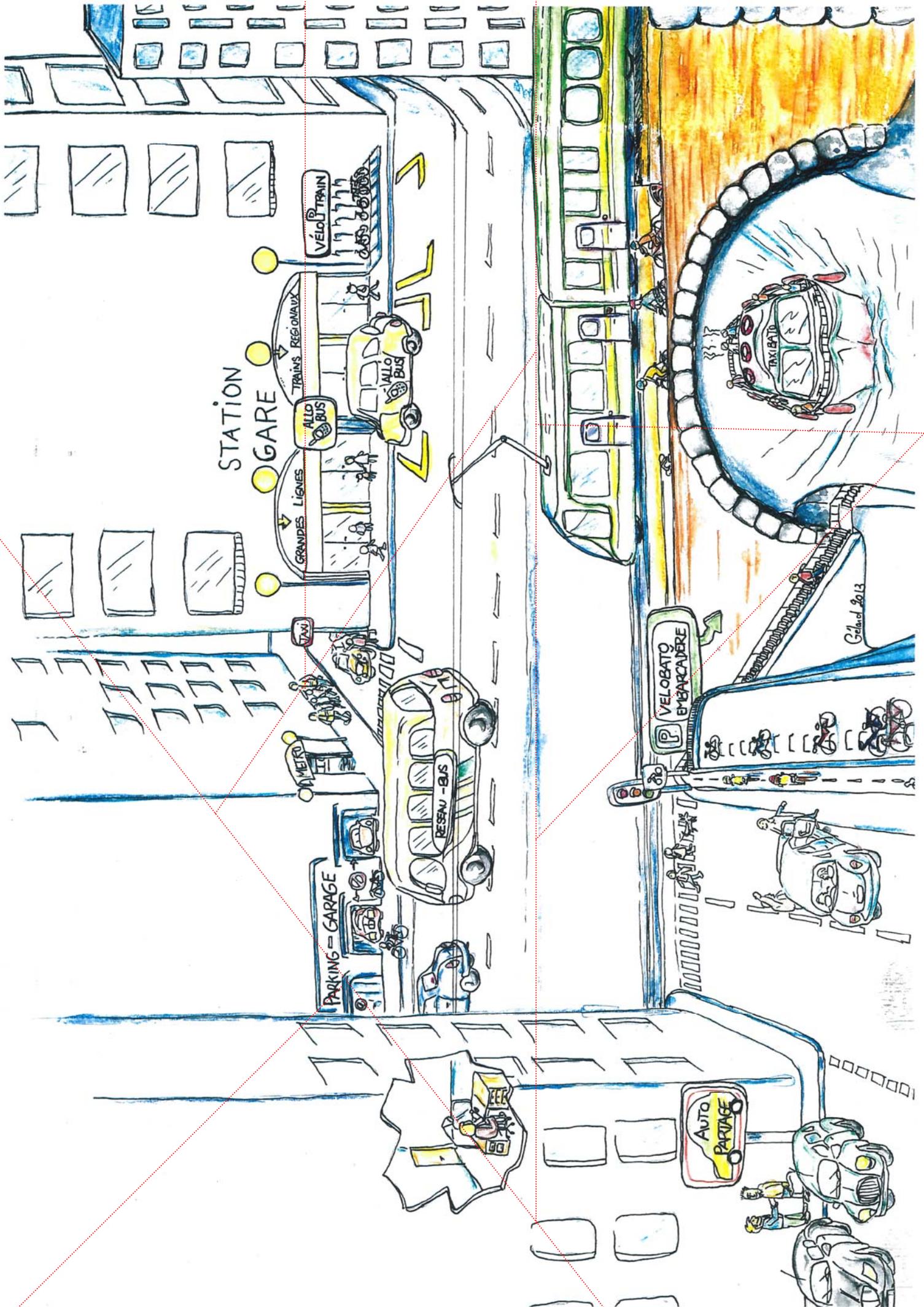


3bis -

« Les transports
pièce par pièce »







Galad 2013



Bus



Voiture



Vélo dans
le train



Pédibus



Train



Marche



Avion



Bateau bus



Parking à vélo



Auto-partage
covoiturage



Conception :

