



# 1 - « Les coulisses de la mobilité »

Pour découvrir les enjeux **liés aux transports**, y compris ceux auxquels on ne pense pas !



## Mode d'emploi :

Les joueurs piochent chacun à leur tour une étiquette et choisissent l'image sur laquelle elle se place. Ils font ainsi la liste des enjeux liés à nos transports : ressources planétaires, réchauffement climatique, pollutions, occupation de l'espace, sécurité routière, santé, coûts et lien social.

# 2 - « Plus ou moins écomobile... ? »

Réfléchir à la **notion d'écomobilité** à partir de toutes sortes d'exemples de comportements de déplacements.



## Mode d'emploi :

Les joueurs piochent chacun à leur tour une carte-photo et la situent sur le plateau de jeu selon le degré d'écomobilité pressentie. Place au débat !



# 3 - « Bouger mes habitudes ? »

Identifier les différents impacts de nos transports au quotidien et rechercher une ou plusieurs alternatives.

Je vais pratiquer une activité sportive

Je vais au restaurant

Je vais acheter du pain

Je vais faire des courses

Je vais au cinéma

Je pars en vacances

Je vais rendre visite à ma famille

Je vais faire des courses

Je vais au travail, à l'école, au collège...

Je pars en week-end

Je pars en week-end

Je pars au restaurant

Je vais acheter du pain

Je pars en week-end

Je pars me promener

Je vais au cinéma

Je pars en vacances

JE(U) ME MEUS ?  
Fiche de recherches

1 - Compléter le tableau en fonction des 10 modes de déplacements proposés :

Mode de déplacement	1	2	3	4
Voiture				
Bus				
Train				
Marche				
Vélo				
Pédibus				
Parking à vélo				
Avion				
Bateau bus				
Auto-partage covoiturage				

2 - Quel autre mode de transport utiliseriez-vous ?

## Mode d'emploi :

1) Les joueurs, répartis en 4 équipes, placent les 10 étiquettes « Je me déplace au quotidien » sur les photos des modes de transports utilisés (en cas d'hésitation choisir le mode principal). 18 modes de déplacements sont identifiés.

2) Ils complètent ensuite la fiche de recherche et réfléchissent aux impacts de leurs modes de déplacements sur leur environnement, leur santé, leur organisation, leurs liens sociaux, le budget familial... et recherchent ce qu'ils pourraient changer.

# « Les transports pièce par pièce »

Atelier complémentaire pour les plus petits.

Je(U) ME MEUS ?

STATION GARE

Voiture

Bus

Train

Marche

Vélo dans le bus

Pédibus

Parking à vélo

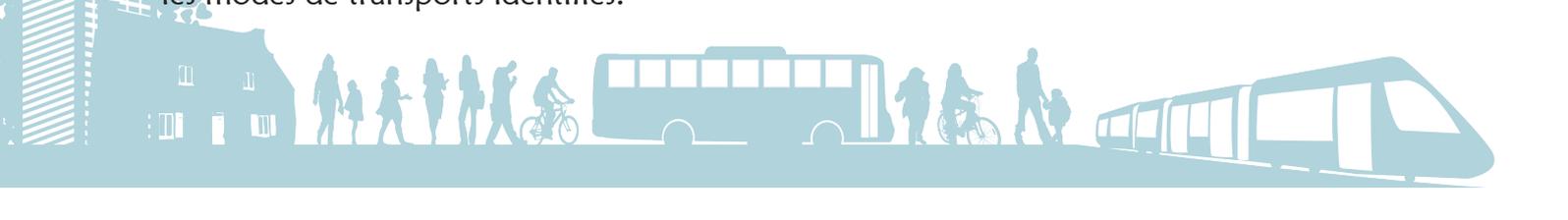
Avion

Bateau bus

Auto-partage covoiturage

## Mode d'emploi :

Les petits joueurs reconstituent le puzzle du paysage à l'identique et placent les 12 étiquettes sur les modes de transports identifiés.



# Pourquoi sensibiliser à l'écomobilité ?

- Nos déplacements sont quotidiens et le plus souvent indispensables mais les modes de transports utilisés, de plus en plus performants et diversifiés, sont très énergivores : 35 % de l'énergie totale consommée et 26 % des rejets des gaz à effet de serre dans nos pays !
- La moitié de cette surconsommation d'énergie provient de l'utilisation dominante de la voiture individuelle, occupée à  $\frac{3}{4}$  de son temps par une seule personne, et qui reste dans 77 % des cas, le moyen de transport domicile-travail en France !
- Nous savons que notre consommation énergétique collective doit baisser drastiquement si nous voulons contenir les effets du changement climatique : agir sur les transports c'est agir sur un bon tiers de ses causes !

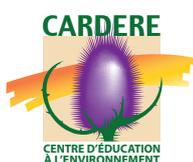
## Quels messages privilégier ?

- La voiture individuelle, pratique et utile dans certains cas, est source d'autres nuisances : pollutions, bruit, encombrements, coûts grandissants, individualisme et sédentarité.
  - Il existe des alternatives à la voiture solo et des complémentarités sont possibles : covoiturage, voiture + train, bus + vélo etc.... De plus, les modes actifs (marche et vélo) sont bénéfiques pour la santé.
  - Il n'y a pas de fatalité à poursuivre le gaspillage énergétique, les pollutions et les rejets excessifs en CO<sub>2</sub> même si on a tous plus ou moins «une voiture dans la tête». De multiples possibilités de modes de déplacements se développent. Il suffit de choisir le plus adapté et selon ses besoins (distance, horaires, contexte familial...).
- .....

Prêt gratuit des outils pour les adhérents

Documents pédagogiques téléchargeables en ligne :  
[www.arehn.asso.fr](http://www.arehn.asso.fr)

Contacts : [sylvie.fusil@cardere.org](mailto:sylvie.fusil@cardere.org) et [as.debesses@arehn.asso.fr](mailto:as.debesses@arehn.asso.fr)



mars 2016

