

UN TERRITOIRE DURABLE, UNE BONNE SANTÉ

RETOURS D'EXPÉRIENCES : DES ACTIONS POUR S'INSPIRER !

Seine Normandie Agglomération (SNA)

CRÉER UN ENVIRONNEMENT SAIN DANS UNE CRÈCHE EN CHANGEANT SES PRATIQUES

pour préserver la santé des enfants & des équipes et réduire son impact environnemental



Seine Normandie Agglomération

- > 61 communes - 82 564 habitants
- > Plan Climat Air Energie Territorial (PCAET)
- > Plan Alimentaire Territorial (PAT)
- > SNA territoire 100% ENR d'ici 2040
- > Département de l'Eure

L'ESSENTIEL

Consciente que la santé et le bien-être des enfants sont de plus en plus impactés par notre environnement, Seine Normandie Agglomération (SNA) souhaite améliorer la qualité de vie en préservant la santé des enfants et des équipes dans ses lieux d'accueil petite enfance. Pendant 3 ans, la collectivité mène un projet pilote au sein du multi-accueil « La Clé des chants » de la commune de Gasny. Formations, diagnostic complet, l'équipe de la crèche modifie ensuite ses pratiques professionnelles au quotidien. La démarche est également transmise aux parents pour les sensibiliser durablement et leur permettre de modifier leur habitudes s'ils en ont le souhait. En 2022, SNA entreprend d'étendre cette démarche à toutes ses structures d'accueil petite enfance (Établissements du jeune enfant et Relais Petite Enfance)

L'ORIGINE DU PROJET

Chaque année, une journée pédagogique est organisée pour les équipes du service Petite enfance de SNA, regroupant les 80 agents des crèches, halte-garderies, crèches familiales, multi-accueil, de la direction jusqu'aux agents d'entretien. En 2018, la journée porte sur la santé environnementale, sujet particulièrement sensible pour les établissements accueillant de jeunes enfants de moins de trois ans. La journée est dense avec une conférence et des ateliers pédagogiques (jardiner au naturel, gérer son compost, fabriquer ses produits naturels, limiter les perturbateurs endocriniens, etc.). L'objectif, porté par l'élue en charge de la compétence Petite Enfance, est de sensibiliser les équipes et d'établir les bases d'un projet plus ambitieux pour les lieux d'accueil petite enfance du territoire.



7 RAISONS POUR AGIR

- 1 Offrir un environnement sain aux enfants et à l'équipe.
- 2 Réduire l'impact environnemental de l'activité de la crèche.
- 3 Réduire l'exposition aux polluants liés aux activités de la crèche.
- 4 Éveiller les enfants à la nature et à ses bienfaits pour la santé.
- 5 Proposer une alimentation saine et durable.
- 5 Promouvoir les bons gestes du quotidien auprès des familles.
- 6 Réduire le coût d'achat des produits utilisés en crèche.

L'ACTION PAS À PAS

CHOISIR LA CRÈCHE PILOTE

La collectivité choisit la crèche multi-accueil « La clé des chants » de Gasny pour expérimenter la démarche. La crèche accueille seulement 25 enfants et la commune de 3 100 habitants est située sur un petit territoire bien représentatif de SNA, l'expérience à petite échelle étant plus facile à réaliser. D'autres part, la responsable de la structure est très volontaire et les membres de son équipe sont déjà impliqués dans des démarches écologiques dans leur sphère privée.

CRÉER UN GROUPE DE TRAVAIL

Le service Petite enfance de SNA met en place un comité de pilotage et un comité technique avec d'autres services de la collectivité (déchets, développement durable, promotion de la santé, communication, Plan alimentaire territorial, eau, techniques). L'accompagnement de la collectivité par tous ces acteurs est essentiel pour mener la démarche. Ils apportent une expertise et délivrent des conseils méthodologiques et/ou une aide technique.

SE FAIRE ACCOMPAGNER

La collectivité choisit d'être aidée par Label Vie, une association de référence sur l'écologie et la santé à destination de la petite enfance. Durant trois ans, l'accompagnement offre la possibilité de faire évoluer les pratiques de gestion du bâtiment, des déchets, des activités des enfants, de l'alimentation ou encore de l'entretien des locaux. L'objectif est d'améliorer la qualité de vie des enfants et des équipes tout en réduisant l'impact environnemental de la crèche. L'accompagnement est payant et implique aussi des frais annexes (transports, etc.).

PRÉSENTER LE PROJET AUX FAMILLES

La direction et le personnel de la crèche sont sensibles à la thématique, néanmoins la mise en place des changements de pratiques, de gestion et d'achats peut s'avérer déroutante pour les parents. Après validation du budget, le projet est présenté aux familles qui fréquentent la crèche multi-accueil lors d'une journée découverte et d'une soirée d'information afin d'obtenir leur adhésion.

RÉPONDRE AU DIAGNOSTIC INITIAL

Un premier audit est proposé par Label Vie en 2019 où les habitudes de la crèche sont passées au peigne fin, de l'alimentation des enfants aux ampoules utilisées. En tout, plus de 350 paramètres sont à évaluer. Ce diagnostic permet de faire un état des lieux des pratiques professionnelles et leurs marges de progression avant les premières améliorations.

SUIVRE LES FORMATIONS

3 formations sont délivrées par Label Vie. La gestion du projet et sa mise en place est délivrée à la responsable de la crèche Multi-accueil en amont du diagnostic. Ensuite, l'équipe de la crèche choisit de suivre une formation sur l'alimentation saine & durable et une autre sur le nettoyage de la crèche et du matériel.

CHANGER LES PRATIQUES PROFESSIONNELLES

Au retour de l'analyse de l'audit durant l'été 2020, de nouvelles pratiques sont mises en place. Au quotidien, l'équipe mène une réflexion conduisant vers de nouvelles habitudes pour chaque projet. La crèche met l'accent sur trois thèmes avec un fort potentiel d'amélioration : l'hygiène, l'alimentation et les jeux-jouets. Les pratiques professionnelles ont évolué vers des gestes, attitudes et actions plus écoresponsables : maîtrise du gâchis alimentaire, renforcement du tri sélectif des déchets, réflexions autour d'une alimentation plus saine, proposition d'activités "maison", augmentation des sorties extérieures, évolution dans le choix des produits d'entretien et d'hygiène, etc.

SENSIBILISER LES FAMILLES

Tout au long de la démarche, les professionnels de la crèche mobilisent les familles en instaurant des moments d'échanges (éco-déj, transmissions journalières, mur pédagogique, réseaux sociaux) pour partager les connaissances et donner des recettes (hygiène et cuisine) ou des idées d'ateliers aux parents. Les parents sont également invités à faire part de leur savoir faire. Lors du confinement lié à la pandémie de la Covid-19, la crèche a créé un groupe privé Facebook pour rester en lien avec les familles. Ces interactions recensent les attentes, renforcent les liens et confortent l'équipe à poursuivre. Certaines familles ont pris conscience des enjeux pour leur santé et celle de leur enfant, et ont modifié durablement certaines habitudes du quotidien pour les rendre plus écologiques et saines.

RÉALISER UN NOUVEAU DIAGNOSTIC

En juin 2021, un nouvel audit, reprenant l'intégralité des questions du premier diagnostic, est réalisé puis, comparé aux réponses du premier. Le document final retrace l'ensemble des progrès accomplis et des changements de pratiques mis en place au sein de l'établissement depuis le début de la démarche. Un label Écolo Crèche est remis durant l'été 2021 pour une durée de 3 ans. Même si celui-ci est gratifiant, la collectivité recherchait avant tout à changer ses pratiques durablement.

PARTENAIRES

Label Vie

L'association accompagne les crèches pour améliorer leurs pratiques en intégrant de nombreux critères sanitaires et environnementaux, qui tiennent compte du bâtiment, de l'eau, l'air, de l'énergie, des déchets, de l'alimentation, des activités des enfants et aussi de critères sociaux sur la gouvernance, la communication ou encore la formation du personnel. Le label Écolo Crèche vient récompenser les réalisations.

<https://label-vie.org>

Réseau local de WECF, Women engage for a common future

Réseau international écoféministe d'organisations dont le but est de construire avec les femmes un monde sain, durable et équitable. La conseillère, formatrice et animatrice en santé environnementale du réseau local est intervenue en amont du projet, lors de la journée pédagogique de 2018, et participe aux groupes de travail. WECF apporte son expertise sur les produits d'hygiène et de soin.

<https://wecf-france.org>

Les coquelicots du Vexin normand

L'association a pour but de promouvoir la transition écologique et le développement durable. Elle est intervenue sur les dangers des pesticides et comment trouver des alternatives pour se nourrir sainement (local ou bio) «pas cher».

<https://les-coquelicots-du-vexin-normand.neopse-site.com/fr>

Agence Régionale de Santé Normandie

Partenaire financier dans le cadre d'un appel à projet.

<https://www.normandie.ars.sante.fr>

Voir aussi le Plan Régional Santé Environnement (PRSE) :

<http://www.normandie.prse.fr>



RECYCLER, RÉUTILISER ET FABRIQUER LES JOUETS

La crèche transforme tout ce qui terminait autrefois à la poubelle en jouets potentiels pour les enfants. En s'appuyant sur le savoir-faire du personnel, les objets du quotidien usagés ou les emballages prennent une seconde vie : instruments de musique, bouteilles sensorielles, dînette, idem pour les activités pédagogiques autour de la manipulation et de la motricité. La crèche réalise aussi sa pâte à modeler, ses peintures et sa colle pour éviter aux enfants d'être en contact avec des substances nocives. Le multi-accueil récupère davantage de jeux de seconde main, ou recyclés ou fabriqués de manière éthique. Par ricochet, elle diminue ses achats de jouets neufs. En avril 2021, un catalogue des jeux et jouets disponibles dans la structure est réalisé afin de favoriser les échanges entre les différents lieux d'accueil de SNA. À terme, cela permettra un renouvellement des jeux sans coût supplémentaire et en cohérence avec la démarche éco-responsable de la collectivité.

NETTOYER SANS POLLUER

La crèche a mis en place de nouvelles procédures et des protocoles de nettoyage avec des produits d'entretien naturels (vinaigre blanc, bicarbonate, etc.). Malgré le contexte de la crise sanitaire, l'équipe constate qu'il n'y a pas d'incidences négatives sur l'utilisation de produits d'entretien "naturels". Le lavage des jeux et jouets est plus fréquent notamment avec la crise sanitaire mais toujours effectué avec les nouveaux protocoles sans constater plus d'allergies ou de boutons. L'agent d'entretien a moins de sensations de picotement des yeux, de gêne respiratoire et d'irritation des mains. Le budget « achat de produits d'entretien » a diminué. Malgré tout, il est difficile d'établir un pourcentage de baisse car la crise sanitaire et les consignes gouvernementales ont nécessité à acheter des masques, du gel hydroalcoolique, etc.

SORTIR ET SENSIBILISER À LA DÉCOUVERTE DE LA NATURE

Dorénavant, certaines activités sont proposées en extérieur (peinture, dessin, jeux de construction, temps lecture, etc.) et des sorties sont plus souvent organisées en dehors de la crèche. Le service Petite enfance va investir, avec l'aide de la CAF, dans l'achat de ponchos et de bottes de pluie pour l'ensemble des enfants accueillis au sein de nos crèches pour les sortir au moins une fois/jour quelle que soit la météo. Lorsque le temps le permet, les enfants déjeunent et goûtent dehors. Le jardin est également exploité pour ses ressources et les enfants sont sensibilisés à la découverte de la nature : observation des plantes et des insectes et manipulation de la terre. Des activités sont proposées autour du potager (préparation de la terre, désherbage, plantation de graines et la récolte). L'intérêt et le plaisir des enfants pour ces activités sont de vrais moteurs pour l'équipe.

POINTS DE VIGILANCE

- › L'action doit être adaptée au contexte de la structure, aux ressources et aux compétences et connaissances des agents qui interviennent au sein de l'établissement. Si la collectivité décide de se faire accompagner par un organisme, celui-ci doit pouvoir s'adapter à tous ces paramètres.
- › Difficulté pour constater la baisse des consommations d'eau et d'électricité car la crèche partage le bâtiment avec d'autres structures et ne dispose pas de compteur individuel.
- › Très peu de marge de manoeuvre pour rendre le bâtiment plus économe.
- › Le coût de l'accompagnement doit être prévu en amont.

CLÉ DE LA RÉUSSITE

La motivation de la direction de la crèche multi-accueil et l'adhésion de son personnel et l'implication du groupe de travail sont des leviers essentiels à la réussite. L'accompagnement offre également une perspective d'amélioration continue et récompense le travail de toute l'équipe avec l'obtention du label.

PERSPECTIVES

La crèche de Gasny va poursuivre les actions engagées afin de modifier durablement les pratiques au sein de la structure. Les actions sont inscrites dans le projet éducatif et pédagogique de l'année 2021 et représentent de nouvelles valeurs professionnelles portées par l'ensemble de l'équipe.

Cette expertise acquise positionne la structure comme une référence dans le domaine de la petite enfance au sein de l'Agglomération. Soutenue par l'Agence Régionale de Santé (ARS), SNA va s'appuyer sur ce projet pilote pour imaginer et déployer une démarche écoresponsable à l'ensemble des structures petite enfance de son territoire.

UN DOCUMENT pour se lancer



Guide de recommandations pour l'accueil d'enfants dans un environnement sain

Les alternatives de Lilly, ARS Nouvelle-Aquitaine, Agence Anne Lafourcade, 2017.

Cahier de recommandations, à destination des structures de la petite enfance, pour promouvoir un environnement favorable à la santé dans les crèches. Il contient 14 fiches pratiques de bons gestes à adopter pour réduire au quotidien l'exposition aux substances polluantes dans l'environnement intérieur des structures d'accueil petite enfance.

<https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/media/8932/download>

ILS LE FONT AUSSI

Hérouville-Saint-Clair (14)

La crèche "Au bord de l'eau" du groupe normand Léa et Léo a adopté une démarche de développement durable à la fin 2016. La direction s'est fortement mobilisée pour changer ses habitudes. L'extension de la crèche a également permis de repenser la distribution de l'eau dans le bâtiment, l'isolation et le système de chauffage alimenté par une pompe à chaleur.

Louviers (27)

La crèche "Cascadine" est construite, chauffée, meublée, nettoyée de manière écologique. Les enfants sont accueillis dans un environnement Haute Qualité Environnementale (HQE), où les produits chimiques sont proscrits.

Isabelle GIRARD

Cheffe de service adjointe « Petite Enfance »

Seine Normandie Agglomération
12 rue de la Mare à Jouy
27120 Douains

02 32 53 50 03

igirard@sna27.fr



Décembre 2021

Crédits photos : Seine Normandie Agglomération